

الأعراض
المنقولة
جنسياً
والسيدا



إتق منها



وزارة الصحة اللبنانية



منظمة الصحة العالمية



البرنامج الوطني
لكافة السدا في لبنان

ما هي الأمراض المنقولة جنسياً؟



هي أمراض معدية تصيب النساء والرجال على السواء. هنالك أكثر من ٢١ مرض منها.

الأكثر انتشاراً هي:

- الهريس التناسلي
- التعقبة (السيلان)
- السفلس
- الكلاميديا
- السيدا
- التهاب الكبد الفيروسي ب
- التهاب الإحليل
- التراخوما
- قمل العانة
- تولول الأعضاء التناسلية

إن الأشخاص المصابين بإحدى هذه الأمراض المنقولة جنسياً معرضين أكثر من غيرهم لالتقاط عدوى فيروس السيدا في حال تعرضوا له.

كيف تنتقل الأمراض المنقولة جنسياً؟

الطريقة الرئيسية لانتقالها هي:

- إقامة علاقة جنسية غير محمية مع شخص مصاب (أي دون استعمال الواقي الذكري - الكونديوم) ولكن البعض منها ينتقل بطرق أخرى:

• عملية نقل دم ملوث

(السيدا، التهاب الكبد الفيروسي ب و س، السفلس)

• مشاركة أدوات حادة قاطعة أو وإخزة ملوثة

(السيدا، التهاب الكبد الفيروسي ب و س)

• الأم المصابة إلى وليدها خلال الحمل أو أثناء الولادة

(السيدا، التهاب الكبد الفيروسي ب، الهريس التناسلي، السفلس، التعقبة وتولول الأعضاء التناسلية)

• مشاركة مقاعد المراحيض، شراشف السرير،

المناشف أو الملابس الداخلية الملوثة

(قمل العانة)



ما هي عوارض الأمراض المنقولة جنسياً؟

في كثير من الأحيان تظهر عوارض أكثر عند الرجال منه عند النساء.

العوارض عند الرجال:

- إفراز قيحي غير اعتيادي
- قذف مؤلم
- إحممرار في العضو الذكري
- قروح أو ثآليل (تالولة)
- على الأعضاء التناسلية
- ألم عند التبول



العوارض عند النساء:

- إفرازات مهبلية غير اعتيادية
- مع أو دون رائحة كريهة
- ألم في القسم السفلي من البطن
- ألم في المهبل خلال الإتصال الجنسي
- ألم عند التبول
- حكاك على الأعضاء التناسلية الخارجية

في حال شعرت ياحدى هذه العوارض:

- ← استشر طبيبك
- ← التزم بالعلاج الموصوف
- ← أعلم شريكك الجنسي واطلب منه استشارة الطبيب
- ← إمتنع عن ممارسة الجنس أو استعمل الواقي الذكري

ماذا يحصل إذا لم تستشر الطبيب؟

إذا لم تعالج باكراً وبجدية قد ينتج عن هذه الأمراض مضاعفات خطيرة.

عند النساء:

- إجهاض تلقائي
- حمل خارج الرحم
- عقم
- عمى للمولود الجديد من أم مصابة
- بالسفلس أو بالسيلان
- إنتقال العدوى للمولود
- من أم مصابة بالسيدا
- سرطان عنق الرحم
- وفاة

عند الرجال:

- عقم
- تأثير على شرايين القلب والأعصاب
- وفاة

ما هو الواقي الذكري؟

- إنه إحدى وسائل الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً وخاصة السيدا
- هو غلاف رقيق يوضع على العضو الذكري لمنع اختلاط الإفرازات والسوائل الجنسية لدى الشريكين
- تتوفر بعدة أنواع حسب نوع العلاقة الجنسية

ما هي خصائص الواقي الذكري الفعّال؟

- مصنوعاً من مادة اللاتكس (Latex)
- مدة صلاحيته سارية المفعول
- المادة الملمنة مائة
- مفحوصاً إلكترونياً وعليه علامة ET (Electronically Tested)



لا تضع الواقي الذكري في مكان حار
(مثل السيارة أو في الحيب الحلقي للبطون)



لا تستعمل واقي ذكري تعتقد أنه غير صالح
(مثقوب، لونه غريب أو أصفر، ناشف أو لزج، غلافه ممزق)



لا تعرض الواقي الذكري
لأشعة الشمس المباشرة



لا تستعمل الملمينات الزيتية

كيف نستعمل الواقي الذكري؟

- 1- افتح الظرف الذي يحتوي على الواقي وأخرجه
انتبه من الأظافر الطويلة والحواشم كي لا تخدشه
- 2- أمسك رأس الواقي بين إصبعين
واضغط قليلاً لتطرد الهواء منه
- 3- ركز الواقي على رأس القضيب منذ بداية الانتصاب
واستخدم اليد الأخرى لتغطية القضيب حتى أسفله
- 4- بعد القذف أمسك الواقي جيداً عند أسفل القضيب
واسحبه قبل زوال الانتصاب
- 5- إربط الواقي بعد استعماله وارمه في سلة المهملات
- 6- اغسل العضو واليدين بالماء والصابون
بعد رمي الواقي مباشرة



ضع الواقي الذكري
منذ بداية الاتصال الجنسي حتى نهايته
استعمل كل واقي مرة واحدة فقط



كيف تحمي نفسك من الأمراض المنقولة جنسياً؟



- امتنع عن العلاقات الجنسية خارج نطاق الزواج
- اخلص لشريك جنسي واحد غير مصاب
- استعمل الواقي الذكري
- لا مارس الجنس إذا كان شريكك يشكو من ألم أو حكة أو لديه إفرازات أو تقرح على أعضائه التناسلية
- تأكد من سلامة الدم المنقول
- لا تشارك الإبر وسفحات الحلاقة
- تأكد من تعقيم الأدوات الجراحية
- إذا كنت حاملاً اجري الفحوصات اللازمة
- لا تشارك الحاشف والثياب الداخلية مع أي كان
- وتأكد من نظافة شراشف السرير
- تأكد من نظافة المراحيض قبل استعماله