



جمعية صندوق إعانة المرضى

أول مؤسسة طبية خيرية تأسست عام ١٩٧٩م
على يد مجموعة من الأطباء الكويتيين

٣٣

سلسلة الوعي الصحي والثقافي

الكورتيزون

ماله وما عليه



الجمعية الكويتية

١٤٢٩ هـ - ٧٥٠٨ م

طبعت بدعم من شركة باب الخير

- حساب الصدقات رقم ١١٠٢٠١٠٧٥٠٣
- حساب الزكاة ١١٠١٠٠٤٢٥٨٠
- حساب الإغاثة رقم ١١٠١٠١٣٥٥٥٤
- بيت التمويل الكويتي

اللجنة الإعلامية

١١٧-١١٦-١١٥ داخلي ٢٥٦٠٠٦١/٢/٣

فاكس: ٢٥١٩٨٠٣

ص.ب ٢٤٤٠٩ الصفاة - ١٣١٠٥ الكويت

ماهم معنا في

وقفية التوعية الصحية

لخدمة المجتمع

دينار واحد

لمتابعة المنشورات الصحية وخدمات التوعية
قال تعالى: «وتعاونوا على البر والتقوى»
رقم الحساب ١١٠٢٠٨٩٣٨٨٦ بيت التمويل الكويتي

حقوق الطبع محفوظة

لجمعية صندوق إعانة المرضى

عمل الكورتيزون موضعيا

أهم عملين للكورتيزون موضعيا هما مواجهته للالتهاب الموضعي، ووقف نشاط انقسام خلايا الجلد الناتجة عن حدوث بعض الأمراض الجلدية، وهنا ما يميز عمل الكورتيزون عن باقي الأدوية الموضعية، وهذان العملان هما الأساس في



التأثير للكورتيزون، ويمتص جزء صغير من الكورتيزون، عن طريق الجلد والمفاصل، ويصل للدم حيث يتم تمثيله في الكبد.

الكورتيزون ماله وما عليه

ما الكورتيزون؟

الكورتيزون هو أحد الهرمونات التي تفرزها الغدة الجاركلوية طبيعيا في الجسم، حيث إن هرمون الكورتيزون له فاعلية في عملية نمو الجسم، لذلك فهو أحد الهرمونات المهمة في الجسم التي لا يمكن الاستغناء عنها في عملية النمو، لأنه يدخل في تكوين كثير من الهرمونات الطبيعية بالجسم كالهرمونات الذكورية وهرمون الألدوستيرون.

ويوجد الكورتيزون في الأسواق في عدة أشكال، إما على شكل مراهم وكريمات للاستعمال الموضعي، وإما على شكل حبوب وشراب للاستعمال عن طريق الفم أو إبر تحقن في العضل أو موضعيا في الجلد والمفاصل.

المضاعفات التي تنتج عن استعمال الكورتيزون:

مضاعفات عامة:

- 1- ضعف في إفرازات الغدة الجاركلوية وهذه عملية مؤقتة حيث إن الإفرازات تعود إلى طبيعتها مرة أخرى خلال أيام معدودة بعد وقف استعمال الكورتيزون.
- 2- ارتفاع ضغط الدم.
- 3- زيادة نسبة السكر بالدم.
- 4- هشاشة العظام، ولذلك يجب استعمال الكالسيوم عندما يستعمل الكورتيزون للعلاج لفترات طويلة.
- 5- تغيرات نفسية وسلوكية.



دواعي الاستعمال:

- 1- حساسية الصدر، ويستخدم الكورتيزون إما في صورة شراب أو بخاخ.
- 2- التهاب المفاصل الحاد والمزمن، ويستخدم على شكل دهانات موضعية أو بالحقن، والطبيب هو الذي يحدد طريقة العلاج.
- 3- في بعض أمراض نقص المناعة الذاتية مثل الذئبة الحمراء وغيرها.
- 4- بعض الأمراض الجلدية مثل الإكزيما والصدفية، وبعض أنواع الحروق.

موانع استعمال الكورتيزون:

- 1- قرحة المعدة.
- 2- الجلوكوما وهي ارتفاع ضغط العين.
- 3- مرض السكري، ويجب إجراء تحليل للسكر قبل العلاج بالكورتيزون خاصة إذا كان لدى الشخص استعداد وراثي للإصابة بداء السكري.
- 4- مرضى السل الرئوي سواء كان المرض حديث الإصابة به أو أصيب به من زمن وشفي منه.
- 5- الحمل تجنباً للتشوهات الخلقية.
- 6- القصور في وظائف الكلى والكبد.

هل هناك أنواع أخرى من الأدوية التي تستعمل في علاج نفس الحالات التي تعالج بالكورتيزون؟

نعم هناك أنواع من الأدوية المختلفة والتي تستعمل موضعيا ولا تحتوى على مادة الكورتيزون، ولكن بالرغم من أن هذه الأدوية تقي بالغرض المطلوب في بعض الحالات المرضية، إلا أن مفعول هذا الأدوية ضعيف وبطيء، ولكن الكورتيزون مفعوله سريع وفعال.

ملاحظات يجب مراعاتها عند استعمال الكورتيزون:

- 1- التاريخ المرضي للشخص: يجب على الطبيب أن يسأل المريض عن تاريخه المرضي، وهل سبق له أن عولج بالكورتيزون أم لا.
- 2- يبدأ الطبيب بوصف أقل جرعة من الكورتيزون ولأقصر فترة يمكن معها أن يشفى المريض، وتختلف هذه الكمية من مريض لآخر حسب نوع المرض وعمر المريض.
- 3- بعد شفاء المريض يتم التوقف عن العلاج بالكورتيزون تدريجيا.

مضاعفات استعمال الكورتيزون موضعيا:

- 1- ضمور في الجلد.
- 2- كدمات تحت الجلد.
- 3- احمرار في الجلد مع توسع في الشعيرات الدموية.

هل المضاعفات تحدث كل مرة يستعمل فيها الكورتيزون؟

لا، والمضاعفات تحدث فقط عندما يساء استعمال الكورتيزون. فعندما يستعمل الكورتيزون القوي على الوجه أو على ثنايا الجسم أو مع الأطفال أو على الجسم ولفترات طويلة أو بكميات كبيرة فإن المضاعفات متوقع حدوثها. لذلك يجب تجنب استعمال الكورتيزون القوي إلا تحت إشراف طبي، حيث أن الطبيب المختص هو الوحيد القادر على تحديد العلاج بالكورتيزون، وأيضا على صرف الكمية اللازمة للعلاج.