

الروماتويد

Rheumatoid Arthritis RA

ما هو مرض التهاب المفاصل الرثياني (أروماتويد) ؟



مرض التهاب المفاصل الرثياني (أروماتويد) هو مرض روماتزمي مزمن يصيب غضاريف المفاصل ويمكن أن يؤثر على الأعضاء الداخلية في الجسم مثل الرئة . الغلب العين .
المرض يصيب عدة مفاصل في الجسم وبشكل متساوي بين طرفين الجسم بمعنى أنه إذا التهابت مفاصل من اليد اليمنى فالثق سوف تجد التهاب مشابه له من الجهة اليسرى في اغلب الأحيان وعلى ذلك من الممكن أن يصيب المرض عدة أماكن بشكل متساوي بين طرفين الجسم . وأكثر ما يؤثر المرض على مفاصل المرافق الأيدي أو الأقدام الركب .
الآكتاف ويؤدي التهاب المفصل إلى الألم . الاحمرار . تورم . و الحرارة حول المفصل .
التهته ولابد أن تكون هذه الأعراض لمدة أكثر من ستة أسابيع .
أيضاً قد يؤثر المرض على مفاصل الرقبة ولكن لا يسبب المرض التهاب الغضرات الظهرية أو الغضرات القطنية (البطنية) أو التهاب مفاصل منطقة الحوض

كم نسبة انتشار مرض أروماتويد ؟

يؤثر مرض أروماتويد على واحد من كل مائة من الناس ٪1 . ويعتبر هذا المرض أكثر مرض روماتزمي يسبب التهاب في المفاصل بصيب الإنسان .
يصيب المرض النساء أكثر بثلاثة أضعاف من إصابته للرجال . يصيب المرض أكثر الناس الذين أعمارهم بين سن الأربعين وسن الستين سنة .
لكن في نفس الوقت من الممكن أن يصيب المرض أي عمر حيث أن المرض يمكن أن يصيب الأطفال أيضاً) .



ما هي أعراض مرض أروماتويد ؟



مرض أروماتويد هو مرض مزمن حيث قد يستمر مع الإنسان طوال حياته .
يسبب المرض التهاب في المفاصل فيشعر المريض بألم وتورم وحرارة واحمرار في المفصل أو المفاصل المتهته . عادة المرض يصيب مفاصل الأيدي . المرافق . الأقدام . الرقبة . الركب .
الآكتاف . الكتف . الأقدام الكواحل . ومفصل الورك يشعر المريض بتصلب في المفاصل في الصباح الذي يستمر أطول من ساعة ويكون التصلب أقوى في المفاصل التي يكون فيها الالتهاب أكثر شدة .
يشعر المريض أنه قليل الطاقة وكثير الإعياء والتعب يشعر أيضاً المريض بالحرق (ارتفاع درجة الحرارة الجسم) البسيطة و فقدان الشهية للأكل والكفاح بالوزن .
قد يبدأ التهاب المفاصل بشكل تدريجي أو بهجوم شديد ومفاجئ . قد تبدأ أعراض المرض الأولى بشكل شبيه بأعراض مرض الأنغلونزا .

بعض الأسباب التي قد تكون لها دور بظهور المرض :

قد تكون الوراثة لها دور بالمرض حيث وجد أن بعض الناس المصابون بمرض أروماتويد لهم أفراد عائلة آخرون مصابين بنفس المرض وليس بالضروري أن أشخاص آخري في عائلة لديهم مريض بالروماتويد أنهم سوف يصابون بالمرض .
لا أحد يعرف بالتأكيد ما هي الأسباب التي تجعل شخص ذاته إصابة المرض دون غيره بالرغم من أن العلماء قد فهموا كيف المرض يؤثر على الجسم وهو عن طريق خلل بالجهاز المناعي في الجسم كما ذكر سابقاً .
يعتقد بعض الباحثون أن مرض أروماتويد قد ينشأ بعد إصابة بعض الناس بأمراض جرثومية أو فيروسية التي تعمل على إثارة الجهاز المناعي فيهاجم الجسم نفسه ويسبب المرض .



كيف يتم تشخيص مرض الروماتويد ؟

إن التشخيص الصحيح مبكراً مهم جداً لأن علاج المرض مبكراً يحد من المضاعفات أو التشوه ويمنع أو يؤخر تلف المفاصل . وجد أيضاً أن علاج المرض بالعلاجات المناسبة في الشهور الأولى من المرض يمنع حدوث المضاعفات بأذن الله . يشخص الطبيب المرض على أساس الأعراض التي يشكو منه المريض (التاريخ المرضي) والفحص السريري وقد يحتاج الطبيب إلى عمل بعض الفحوصات المخبرية والأشعة للعظام والمفاصل والتي تساعد في تأكيد التشخيص وللتحديد مستوى ضرر المرض على الجسم ومدى نشاطه ولتمييز المرض عن باقي الأمراض الروماتيزية التي قد تشابه بالأعراض .

ما هو علاج مرض الروماتويد ؟

العلاج الدوائي :

لا يوجد حتى الآن علاج يقضي على الأمراض الروماتيزية بشكل نهائي . ولكن بنفس الوقت توصلت الأبحاث العلمية والتجارب الحديثة إلى علاجات تحد من شدة المرض وتعمل على التقليل من حدته ويحد المضاعفات على المدى الطويل وتجعل الإنسان يمارس حياته بشكل طبيعي . من المهم أن يدرك المريض أن العلاج قد يستغرق بعض الوقت من عدة أسابيع إلى عدة شهور لكي يتوصل الطبيب إلى الجرعة المناسبة التي تتحكم بالمرض ويشعر المريض بتأثير العلاج بشكل ملحوظ .

هناك أربعة أنواع من العلاجات التي تستخدم لمرض الروماتويد :

أ . الأدوية المضادة للالتهاب (نسيبر) (NSAIDs)

هذا مجموعة من العلاجات التي تساعد في تقليل الألم والتورم والتضيق . يقال هذه الأدوية الآلم وتخفف الالتهاب . يوجد أنواع متعددة من هذه العلاجات مع ملاحظته أن الاستجابة للعلاج تختلف من شخص لآخر . فعدم استجابتك لنوع واحد من هذه العلاجات لا يعني بالضرورة عدم الاستجابة للنوع الآخر .

ب . الأدوية لتعديل طبيعة المرض (ديمارد) (DMARDs) .

عائلة الأدوية التي تحاول إيقاف المرض ومنع من حدوث المضاعفات للمرض . تأخذ هذه العلاجات من عدة أسابيع إلى عدة أشهر قبل أن يشعر المريض بتحسن فعلي

ج . الكورتيزون Cortisone

يقال هذا العلاج الالتهاب والتورم وقد يستت هذا الدواء الآثار الجانبية من بعد استخدامه لفترات طويلة وجرعات كبيرة مثل هشاشة العظام للتهاب أو تقليل الآثار الجانبية طبيبك سوف يحاول أن يعطيك أقل جرعة ممكنة يحتاجها الجسم . الكورتيزون أحياناً يعطى كحقنة في المفاصل المتهبة

د . الأدوية الحيوية (البيولوجية) (BIOLOGIC THERAPY) .

الأدوية الحيوية هي أدوية حديثة قد تكون متاحة للمرضى الذين يفشلون في الاستجابة للعلاج التقليدي . العلاج الجراحي :

قد يحتاج المريض إلى العلاج الجراحي إذا أصبح أحد المفاصل متلف على نحو سيئ . أو إذا كان الألم قوياً جداً فمساعدة المريض على الحركة والوظيفة الأفضل . وفي بعض الحالات ، يظهر الجسدي الأفضل . يقوم الطبيب الجراح بإزالة جميع أو أجزاء من المفصل المتلف واستبدالهم بالمفصل الصناعي



مع خيات
لجنة التوعية الصحية
منطقة الاحمدي الصحية



المستوى الوطني للتوعية الصحية



منطقة حائل



منطقة الجهداء



منطقة الفروانية



منطقة الامري



إدارة التوعية