



منطقة القروانية الصحية
لجنة التوعية الصحية

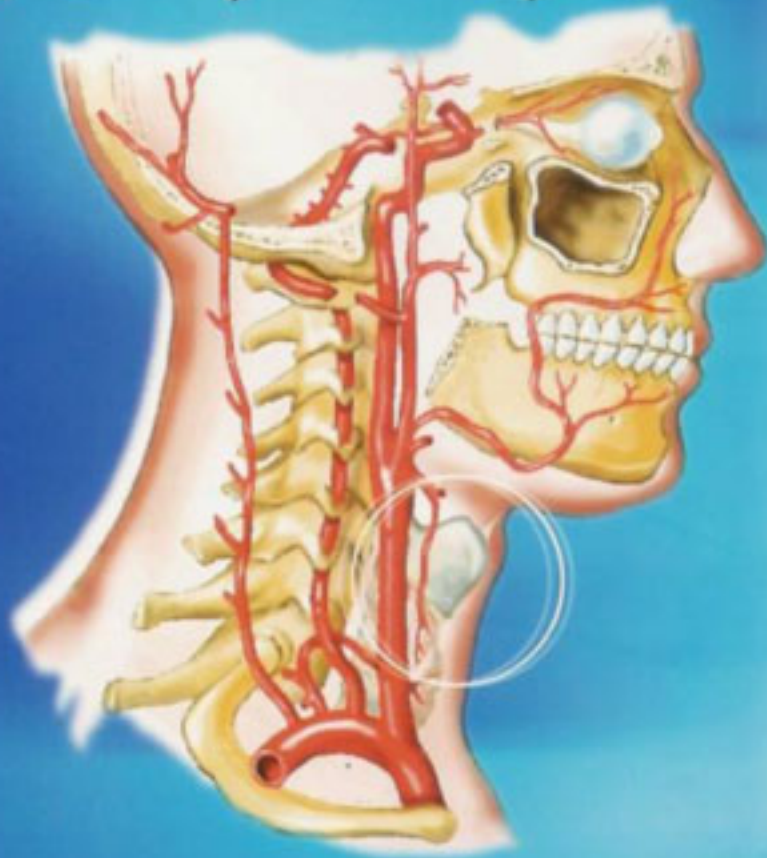


المنشور الوقائي للتنمية الصحية



وزارة الصحة

تقصور الغدة الدرقية



قصور (ضعف) الغدة الدرقية

تقع الغدة الدرقية في أسفل الرقبة من الأمام وهي بشكل الفراشة وتزن ما بين ١٥-٢٠ غرام.

ما هو قصور الغدة الدرقية؟

قصور الغدة الدرقية يعني عدم قدرة الغدة الدرقية على تصنيع إفراز هرمون الغدة الدرقية وهو من أكثر أمراض الغدة الصماء شيوعا إذ يصيب في المملكة المتحدة ١,٤% من النساء و ٠,١% من الرجال.

كيف تعمل الغدة الدرقية؟

تعمل الغدة الدرقية تحت تأثير الهرمون المحفز للغدة الدرقية الذي يفرز من الغدة النخامية ويقوم الهرمون المحفز للغدة الدرقية بتحفيز الغدة الدرقية كي تزيد إفرازاتها من هرمون الغدة الدرقية «الثيروكسين واليود الثلاثي للثيرونين». ويعتبر هرمون الغدة الدرقية هرمون الطاقة في الجسم، وبالتالي فإن قصور الغدة الدرقية هو نقص للطاقة في الجسم.

ما هي أهم أعراض قصور الغدة الدرقية؟

- الشعور بالتعب والإرهاق
- زيادة في معدل النوم
- زيادة في الوزن
- عدم القدرة على تحمل البرد
- الاكتئاب



- جفاف الجلد والشعر
- تساقط الشعر
- آلام بالمفاصل والعضلات
- ضعف الذاكرة والنسيان
- تضخم الغدة الدرقية
- اضطرابات الدورة الشهرية
- الإمساك

ما هي أهم أسباب قصور

الغدة الدرقية؟

- قيام نظام المناعة بمقاتلة الغدة الدرقية
- إزالة الغدة الدرقية جراحيا أو عن طريق العلاج الاشعاعي
- التهاب الغدة الدرقية

كيف يتم تشخيص المرض؟

- يتم تشخيص المرض عن طريق قياس الهرمون المحفز للغدة الدرقية حيث يكون عاليا حتى وإن كان هرمون الغدة الدرقية طبيعيا.

ما هو العلاج؟

- يكون العلاج باعطاء عقار الثيروكسين «هرمون الغدة الدرقية» ويتم متابعة الجرعة عن طريق تحليل الدم.

ماذا بالنسبة للحامل؟

إذا كانت المرأة الحامل مصابة بقصور الغدة الدرقية ولم يعالج أثناء الحمل فقد يكون له تأثير سلبي على الأم والجنين

بالنسبة للأم:

- فقر الدم

- تمزق المشيمة

- نزف ما بعد الوضع

بالنسبة للجنين:-

- الإجهاض

- ولادة الجنين قبل استكمال نموه

- موت الجنين في الرحم

- نقص نمو وتطور

الجهاز العصبي لدى

الجنين

- القصور العقلي

إعداد

د. محمد حسين الكندري

استشاري امراض

باطنية وغدد صماء

مستشفى الضروانية