

١ - طريقة استلقاء الطفل

أ - أثناء استلقاء الطفل على ظهره



يفضل وضع وسادة أو سنادة اسفنجية تحت الراس والرقبة والكتفين وكذلك وسادة اخرى بين الرجلين.

ب - أثناء استلقاء الطفل على بطنه



يفضل ان يوضع الطفل كثيرا على بطنه حتى يتمكن من رفع راسه والتحكم برقبته ويمكن الاستعانة بالوسادة او سنادة اسفنجية مع ملاحظة وضع الارجل مفتوحة.



ج - أثناء استلقاء الطفل على جنبه

يفضل وضع الطفل في هذا الوضع مع الاستعانة بوسادة لتثبيتته.

الرعاية المنزلية لحالات الشلل الدماغي

تحتاج الأسرة إلى معرفة بعض الارشادات المنزلية الخاصة بأنشطة الحياة اليومية التي يقوم بها الطفل خلال اليوم، إن مساعدة الطفل على القيام بهذه الأنشطة بصورة سليمة يعتبر جزء من العلاج المنزلي الذي يساعد على وصول الطفل إلى أقصى درجة ممكنة من الاعتماد على نفسه حركياً وذهنياً ونفسياً وتشمل هذه الارشادات طريقة وضع الطفل أثناء ارقاد والجلوس وطريقة حمله واستحمامه وارتداؤه ثيابه ووضعه أثناء اللعب.

• احرصى عزيزتى الأم على اتباع هذه الارشادات وتذكري دائماً أن العلاج المنزلي ومشاركة الأسرة من أهم برامج تأهيل الطفل.





١ - الطريقة الخاطئة
لجلوس الطفل



٢ - الطريقة السليمة
لجلوس الطفل



الطريقة السليمة لحمل
الطفل.

يرجى مراعاة:
حمل الطفل كما في الأشكال
التالية:



١ - يمكن أن يجلس ورجليه
ممدودتين للأمام مع مراعاة
فتحهما.

ب - الجلوس على الجانب
الأيمن أو الأيسر.

ج - ويمكن الاستعانة
بكرسي مع حزام تثبيت الطفل
إذا كان الطفل لا يستطيع
الجلوس بمفرده.



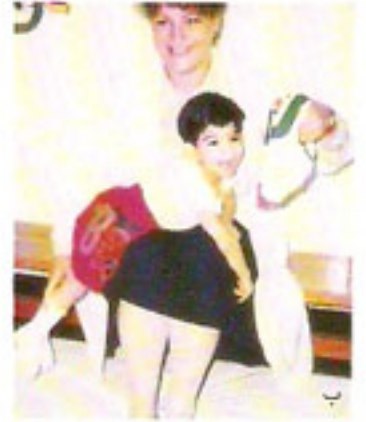
٢ - الاستلقاء على الجنب.



٣ - الجلوس في حضن الأم.



٤ - الجلوس في وضع مربع أمام طاولة في مستوى الطفل.



٤ - طريقة ارتداء الثياب

يمكن الاستعانة بالاضلاع التالية:

أ - أثناء الاستلقاء على الظهر.

ب - أثناء نوم الطفل على بطنه في حضن الأم.

ج - أثناء الجلوس.



٥ - استخدام الدراجة مع استخدام حزام تثبيت الطفل وتثبيت القدم.

٥ - طريقة لعب الطفل

٦ - استخدام الكرة العلاجية.

وهناك اوضاع مختلفة يمكن ان يوضع بها الطفل اثناء لعبه:



١ - الاستلقاء على البطن

ويمكن الاستعانة بالوسادة

او بعض الاكواب الاسفنجية.



٥ - طريقة استحمام الطفل



ا



ب



ج

٦ - طريقة استحمام الطفل

- ا - يمكن الاستعانة بحوض سباحة ذو ارتفاع مناسب للام مع وجود انحدار بسيط في مقدمة الحوض ويرجى معاينة الماء قبل وضع الطفل.
- ب - يمكن للام تحميم الطفل وهي تحمله مستلقيا على بطنه مع وضع يدها تحت البطن.
- ج - يمكن للام تحميم الطفل وهو مستلقيا على ظهره ووضع يدها تحت رأسه ورقبته.