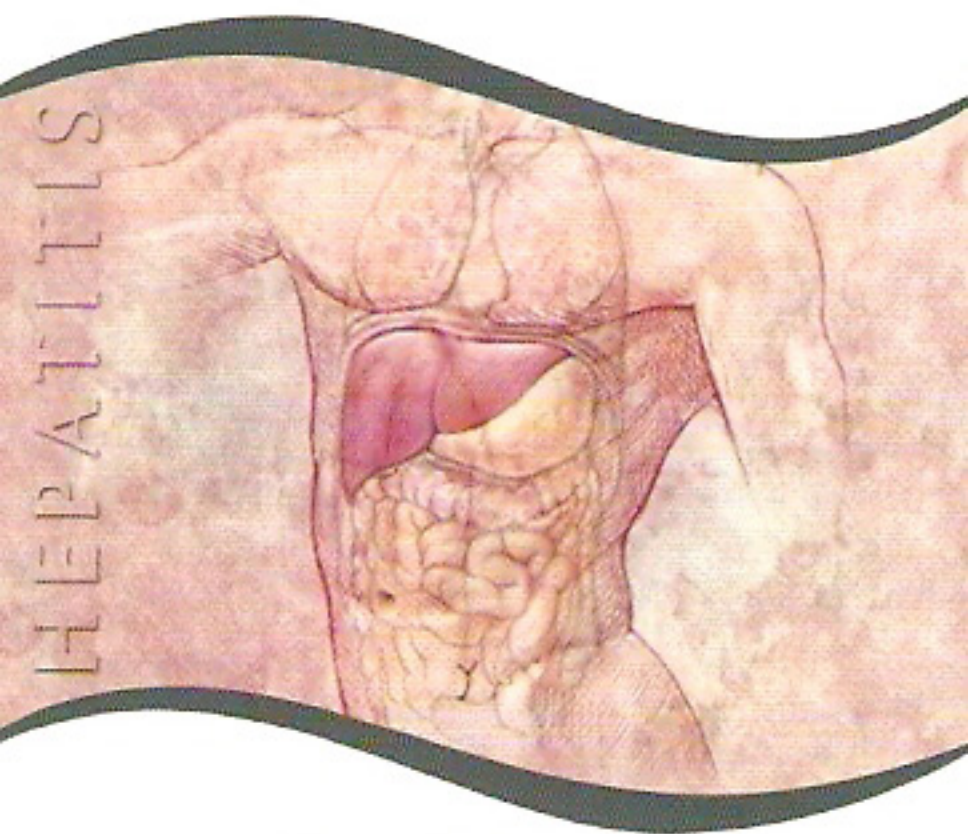


# دليلكم لإلتهاب الكبد



Your Guide to  
**HEPATITIS**

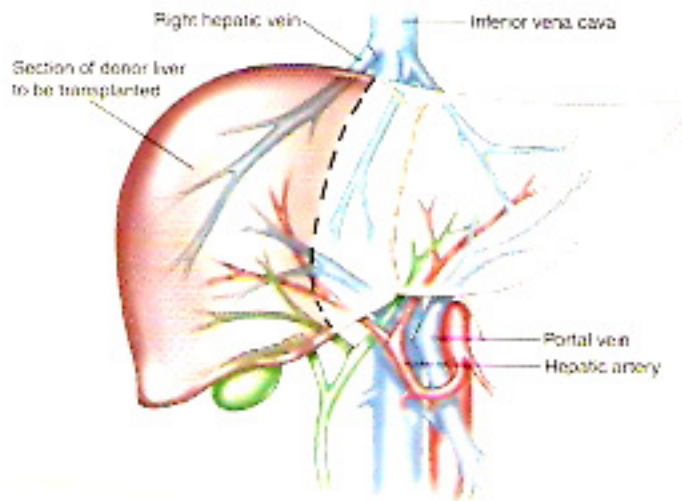
## كيف ينتشر المرض؟

التهاب الكبد «بي» ينتشر عن طريق الاتصال المباشر لسوائل الجسم من شخص مصاب، والطرق الرئيسية هي: عن طريق الاتصال الجنسي وتناول المخدرات عبر الوريد والانتقال من امرأة مريضة إلى طفلها (أثناء الحمل أو وقت الولادة) أو أثناء الإرضاع والمشاركة في أمواس الحلاقة وفرش الأسنان.

بعض الناس المتعرضون لخطورة أكبر للإصابة بالتهاب الكبد «بي» وهذا يشمل: الأشخاص متعددي الزوجات وهؤلاء الذين لديهم تاريخ مرضي حديث من الإصابة بمرض جنسي منقول والأشخاص الذين يتناولون المخدرات عن طريق الحقن ومرضى الكلى الذين يحصلون على العلاج بواسطة ديلزة الدم والأشخاص الذين يعيشون مع المصابين بالتهاب الكبد «بي» والمسافرين الدوليين إلى مناطق ترتفع بها نسبة الإصابة بالتهاب الكبد ويمكنون لأكثر من ستة أشهر أو يقعون بالاتصال جنسي مع أشخاص يقيمون في هذه المناطق أو الاتصال بدمهم والأطفال المولودين من أمهات مصابة بالمرض.

## أنواع أخرى من التهاب الكبد

- فيروس التهاب الكبد «سي» C يشبه فيروس التهاب الكبد «بي» حيث ينتشر عن طريق الاتصال بدم ملوث أو عن طريق الاتصال بأهل المنزل أو الاتصال الجنسي بشخص مصاب.
- التهاب الكبد «دي» D حيث يسببه فيروس «دلتا» ويمكن أن يصيب الأشخاص المصابين بفيروس التهاب الكبد «بي» بالفعل، عندما ينشأ هذا الفيروس داخل شخص مصاب بالتهاب الكبد «بي» فيكون بالغ الخطورة، وهو ينتقل بنفس طريقة انتقال فيروس التهاب الكبد «بي».
- التهاب الكبد «إي» E يحدث بشكل عام عن طريق تناول طعام أو ماء ملوث.
- التهاب الكبد «إف» F بسبب نوع من التهاب الكبد يتشابه بشكل قوي مع التهاب الكبد «سي» وفي الواقع فإن الكثير من العلماء غير متأكدين من أنه فيروس منفصل.
- التهاب الكبد «جي» G هو نوع تم التعرف عليه حديثاً وليس هناك معلومات كثيرة بالنسبة له. ويعتقد العلماء أنه ينتقل على الأرجح بنفس الطريقة التي ينتقل بها فيروس التهاب الكبد «سي».



التهاب الكبد مرض خطير جداً إذ يكون له عواقب مميته. التهاب الكبد هو مرض يصيب الكبد تسببه الفيروسات. أنواع مختلفة من الفيروسات تسبب أنواعاً مختلفة من التهاب الكبد، هذا الكتيب يوصف أشكال أمراض المختلفة ويشرح أعراضها وكيف تنتقل للفرد وطريقة الوقاية منها وعلاجها.

## التهاب الكبد «إيه» A

الكثير من الناس وخاصة الأطفال تحت سن الست سنوات لا يكون لديهم أي أعراض أو يشعرون أبداً أنهم مرضى. أما هؤلاء الذين تظهر عليهم أعراض المرض يشعرون بما يلي: حمى وقشعريرة وصداع وضعف عام وإرهاق ويرقان (اصفرار البشرة وابيضاض العينين) والبول داكن اللون والبراز فاتح اللون وألم بالبطن. المصابين بالمرض من البالغين يشعرون بمرض شديد لمدة شهرين حيث أن ربعهم يحتاج إلى الدخول للمستشفى. يمكن أن يستغرق الشفاء الكامل فترة ستة أشهر.

## كيف ينتشر

ينتشر التهاب الكبد «إيه» (المعروف بالتهاب الكبد المعدي) خلال العديد من الطرق ولكن أكثرها انتشاراً هو مسار الجهاز الهضمي. ويمكن أن يحدث ذلك إذا ذهبت إلى الحمام أو غيرت حفاضة طفل مصاب أو لمست فمك قبل غسل اليدين، وبذلك ينتشر الفيروس من البراز إلى فمك. يمكن أيضاً الإصابة بالمرض إذا قدم لك الطعام أحد مقدمي الطعام المصاب بالمرض أو إذا تلامس طعامك بماء يحتوي على الفيروس (مثل الحار التين من ماء ملوث أو فاكهة غير مقشرة مغسولة في ماء ملوث).

بعض الناس المتعرضين لخطورة بالغة للإصابة بالتهاب الكبد «إيه» هم: الناس الذين يسافرون إلى أماكن ينتشر فيها المرض أو الناس الذين يقومون بنشاط جنسي بالغ الخطورة والناس الذين يتناولون المخدرات عن طريق الحقن وعمال المجاري والعمال الذين بالعتاية الصحية والعمال في التجهيزات الغذائية.

## التهاب الكبد «بي» B

هذا النوع من المرض الذي يسبب فيروس التهاب الكبد «بي» يسمى بعصل التهاب الكبد. وهو يوجد في الدم وسوائل الجسم مثل المنى والسوائل المهبلية واللعاب ولبن الصدر. هؤلاء الناس الذين يعانون من أعراض المرض يشعرون بما يلي: إعياء شبيه بالإنفلونزا وفي بعض الأحيان يشعرون بحمى بسيطة وغثيان وقيء وآلام بالعظام والمفاصل وإرهاق وإسهال وألم بسيط في البطن وألم عند الحك ويرقان وبول داكن اللون وبراز فاتح اللون.

وهذا المرض خطير جداً ولكن يتشفى منه أغلب الناس ويحصلون على مناعة لهذا النوع من المرض لبقية حياتهم. وبالرغم من أن 10% من الناس لا يستطيعون طرد الفيروس من أبدانهم وينشرون المرض للآخرين.