

هشاشة العظام
osteoporosis
risk

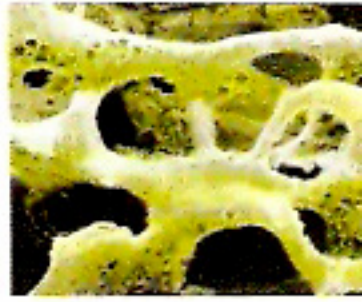
هشاشة العظام أو ما يسمى
"بالمرض الصامت"

وذلك لعدم قدرة الإنسان على ملاحظة
التغيرات التي تطرأ على كثافة العظام

*Osteoporosis is called
"the silent disease"
because you cannot see or feel
your bones losing density*

DIAGNOSTIC TESTING

هشاشة العظام Osteoporosis risk assessment



Osteoporosis is a condition characterised by a degenerative thinning of bones which leads to aches, pains and fractures.

In women past middle age, osteoporosis is actually more common than heart attacks, strokes, diabetes, rheumatoid arthritis or breast cancer.

Bone degeneration starts out slowly, usually around the age of 35, and accelerates in women after menopause, and in men after the age of 65. Over the age of 60, 30% women and 10% of men will have the disease.

How the test works

From a simple morning urine sample, a specific marker for bone resorption, deoxypridinoline (Dpd), is measured. This is released as part of the natural process of bone breakdown and formation. From this test it is possible to identify those people who have high bone 'turnover', which puts them in a high risk category for Osteoporosis at a later date.

هشاشة العظام هي حالة (مرضية واسعة الانتشار) تصيب الرجال والنساء (على السواء) تؤدي إلى ترقق العظام ومن ثم سهولة كسرها.

وتكمن خطورة هذا المرض بأنه مرض صامت فقد يصاب الإنسان بهذا المرض لسنوات عديدة دون ملاحظة أية أعراض مرضية إلا إنه يحدث الكسور وأشهرها كسور فقرات العمود الفقري، الرسغ، الأضلاع، عظمة الفخذ.

وتعتبر هشاشة العظام من أهم الأمراض التي تصيب النساء متوسطى العمر حيث أن نسبة الإصابة تفوق بكثير حالات النوبة القلبية أو السكرى والروماتزم أو أورام الثدي.

إن ترقق العظام يبدأ ببطء من سن ٣٥ سنة تقريباً وتزداد سرعته في النساء في سن اليأس أو بعد إنقطاع الدورة الشهرية وفي الرجال بعد سن ٦٥ سنة إذ بعد سن ٦٠ سنة تصل نسبة الإصابة بهذا المرض في الرجال ١٠% في النساء تصل إلى ٣٠%.

ما هو التحليل المبكر للكشف عن مرض هشاشة العظام؟

ببساطة يتم إعطاء عينة البول (يفضل أخذ عينة البول صباحاً) لقياس مادة (Dpd) (Deoxypridinoline) التي تبتدأ بالانحلال من العظام والظهور في البول حيث إن الزيادة في هذه المادة يعطي مؤشراً على قابلية الإنسان المستقبلية للتعرض لمرض هشاشة العظام وبذلك يستطيع الإنسان أخذ الاحتياطات اللازمة المبكرة للوقاية من المرض، عن طريق الإرشادات الطبية والمكملات الغذائية المناسبة والموصوفة له.

DIAGNOSTIC TESTING

Your route to inner health...