

STATE OF KUWAIT
NATIONAL COMMITTEE
FOR DRUG PREVENTION



دولة الكويت
اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات
قسم العلاقات العامة والإعلام

نداء الأسرة

إعداد
تجلاء الرفاعي

اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات
الدكتور/ عويد سلطان الشعلان

نداء الأسرة

عزيزي الأب الفاضل:

عزيزتي الأم الفاضلة:

- يجب أن يعلم الكبار بأن الصغار يتخذونهم قدوة حسنة، لذا عليهم مراقبة أنفسهم ذاتيا ليصبحوا خير قدوة للأجيال القادمة.
- يجب تنمية الوعي الصحي لدى أفراد الأسرة، وتبصيرهم بعدم تناول أية حبوب أو عقاقير.
- إشراك أفراد الأسرة كافة في تحمل الأعباء العائلية، ومدح إنجازاتهم، ودفع الروح المعنوية لهم لإنجاز الأفضل.
- مشاركة الأبناء في تحصيلهم العلمي، ومتابعة المشكلات التي يواجهونها مع وضع الحلول



اللازمة لها بالاتفاق مع الإدارة المدرسية.

- تزويد الأبناء بالمعلومات الصحيحة والواقعية عن مشكلة المخدرات، وأضرارها من خلال اتباع أسلوب الحوار والمناقشة.
- استثمار أوقات الفراغ بما يعود بالنفع علي الأبناء والأسرة، مع مشاركتهم في ذلك.
- التعرف علي اصدقاء الأبناء مع إتاحة الفرصة لهم للتعبير عن مشاعرهم اتجاه أصدقائهم.
- افتح الحوار مع الأبناء وأصغ لهم وتلمس همومهم ومشاكلهم.

ماهية المنشطات:

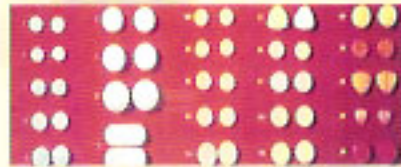
يندرج تحت مفهوم المنشطات (المنبهات) العديد من المواد منها:

الكوكايين، والامفيتامينات، والنيكوتين، والكافيين، وتختلف آثار هذه المواد باختلاف المادة المخدرة نفسها، ويمكن عرض الآثار الناجمة عن تعاطي هذه المواد المخدرة في نقاط موجزة وذلك علي النحو التالي:

- يحدث اعتماد نفسي، وتستخدم بصفة عامة ضمن النطاق الطبي لمعالجة مرض النوم القهري، والسلوك المفرط للحركة عند الأطفال الذين يعانون من مرض عضوي في الدماغ.
- تستخدم أيضا خارج النطاق الطبي لحاربة السمرة عند النساء.
- يتعاطي العمال الذين يعملون لساعات طويلة المنشطات لتساعدهم في التغلب علي التعب والتعب.
- يتم استخدامها عند الطلبة أثناء الامتحانات، لتمدهم بالاحساس بالقوة والنشاط ولقد أدى سوء استخدامها إلى حالات من الإدمان، والجنون، والوفاة.

طرق تعاطي المنشطات:

- تؤخذ علي شكل حبوب أو أقراص عن طريق البلع.
- يتم تعاطيها بواسطة الشم.



إحذر المنشطات

كادر مميز:

يتم استخدام المنشطات كعشاقير في بداية الأمر لزيادة اليقظة وتحاشي النوم، ومع استمرار تعاطيها تحدث للمتعاطي حالة من التهيج واضطراب الأفكار، وبعد ذلك يشعر بالحزن والهبوط والكآبة، والإنهاك الشديد.

الآثار السلبية للمنشطات:

- الإصابة بسرطان الرئة والسل الرئوي.
- تدهور القوى العقلية والإصابة بالجنون.
- الإصابة بالهلوسات السمعية والبصرية والحسية.
- فقد الشهية والإصابة بالهزال الشديد.
- تحدث نوبات كآبة شديدة تدعوه للانتحار أو القتل.
- التسمم الحاد وارتفاع درجة الحرارة مع الهذيان.
- زيادة خفقان القلب، والإصابة بجلطات دماغية تؤدي للوفاة.
- زيادة الروح العدوانية مع نوبات من الشك المرضي (البارانويا) وحالات من الفصام المصحوب بنوبات الشك التي تؤدي إلى اختلال الإدراك العقلي.

