



Marching towards the goal of Vision 2020



السير بخطى ثابتة نحو هدف
الرؤية ٢٠٢٠

إعداد: د. هجو الخليفة
إشراف: د. فاطمة المنصوري

تعتبر مشكلة العمى والإعاقة البصرية التي يمكن تفاديها من أكبر مشكلات الصحة العامة في العالم.

في العالم اليوم أكثر من 37 مليون أعمى وأكثر من 160 مليون معاق بصرياً.

80% من هذه الحالات يمكن تفاديها فهناك حالات يمكن الوقاية منها وحالات يمكن تشخيصها وعلاجها مبكراً.

80% Avoidable Blindness
(Preventable & Curable)

يبلغ عدد المكفوفين في دول مجلس التعاون الخليجي 1.08 مليون فرد.

كما يبلغ عدد الأشخاص الذين يعانون من ضعف البصر 4.7 مليون فرد. أما في دولة قطر فتبلغ نسبة العمى 0.8% ونسبة ضعف البصر 2.4%

**أهم أسباب العمى وضعف البصر في
دولة قطر هي:**

- المياه البيضاء
- المياه الزرقاء
- عتامة القرنية
- اعتلال الشبكية السكري
- عيوب الإبصار (قصر النظر، طول
النظر و الإستجماتيزم)

**The priority in eye disorders
in Qatar is for:**

- Cataract
- Glaucoma
- Diabetic retinopathy
- Childhood blindness &
low vision
- Refractive errors

نبذة عن اللجنة الوطنية للوقاية من العمى:

أنشئت اللجنة الوطنية للوقاية من العمى بقرار من وزير الصحة العامة (سابقاً) عام 2004م بعد أن انضمت قطر عام 2001م للمبادرة العالمية التي تحمل شعار الرؤية 2020- الإبصار حق للجميع وهدفها الحد من الإعاقة البصرية في دولة قطر.

حددت اختصاصات اللجنة بما يلي:

1. وضع إستراتيجية عامة تهدف للوقاية من العمى الممكن اتقائه وضعف البصر وتعزيز الصحة العينية.
2. وضع برنامج لتتقيف الجمهور عن أسباب العمى وطرق الوقاية منه.
3. وضع برنامج لتطوير الرعاية الأولية للعيون لضمان تقوية وتدعيم المرافق الصحية التي تقدم الرعاية في هذا المجال على المستويين الثاني والثالث.
4. وضع نظام لتدريب وتطوير القوى العاملة اللازمة للعمل في مجال الوقاية من العمى وضعف البصر.

يتكون المشروع الوطني للوقاية من العمى من
شقين رئيسيين هما:

١- الكشف المبكر عن ضعف النظر عند الأطفال

يتم على المراحل التالية:

1. اليوم الأول للولادة
2. عند عمر ٦ شهور - سنة
3. عند عمر ٣-٤ سنوات
4. قبل الدخول للمدرسة



٢- الكشف المبكر لكبار السن

كشف دوري سنوي خاصة للذين يعانون من
مرض السكري والماء الابيض والماء الأزرق.



يقوم بالكشف أطباء وفنيون على مستوى
عال من التأهيل والتدريب والدقة باستخدام
أحدث الوسائل العلمية والتقنية.

الخدمات التي يوفرها المشروع:

١. الكشف المبكر عن ضعف النظر وأسباب العمى عند الصغار والكبار.
٢. وضع برامج علاجية وتأهيلية مبكرة للأطفال والكبار الذين يعانون من ضعف النظر.
٣. نشر الوعي والثقافة الصحية العينية في أوساط المجتمع والأسر وحثهم على أهمية الفحص المبكر.
٤. توفير التقنية الحديثة التي تستخدم في علاج وتأهيل الأطفال الذين يتم اكتشافهم مبكراً تفادياً للمضاعفات كمشاكل الشبكية والحوول والكسل الذي يصيب العين بسبب التأخير في التشخيص والعلاج.
٥. تحويل الحالات الخاصة التي تحتاج لعناية أكثر إلى الجهات المختصة وعيادات الاستشاريين في مؤسسة حمد الطبية



مع تحيات اللجنة الوطنية
للووقاية من العمى