



جمعية صندوق إغاثة المرضى

أول مؤسسة طبية خيرية تأسست عام ١٩٧٩م
على يد مجموعة من الأطباء الكويتيين

١٧

سلسلة الوعي الصحي

الإسعافات الأولية



الطبعة الثانية

١٤٢٨ هـ - ٢٠٠٧ م

طبعت بدعم من شركة باب الخير

ملاحظات عامة:

- 1- لزيادة وعبك في هذا المجال شارك في دورات الإسعافات الأولية.
- 2- عند إنقاذ مصاب في حادث يجب أن يكون تصرفك حكيماً نابعاً عن تقدير سليم للموقف.
- 3- حذار من الاندفاع والتسرع حتى لا تزيد الاصابة سوءاً أو تكون أنت الضحية التالية.
- 4- حافظ على هدوء المصاب وراحته، وقم بطمأننته في جميع الحالات.

أولاً: اللدغات السامة:

تحدث بسبب العقارب والأفاعي والنمل والعناكب والنحل وبعض الأسماك. وتحدث هذه عن طريق التلامس أو اللدغ أو حقن بعض السموم وما يصاحب ذلك من أعراض الحساسية . كما قد تؤدي إلى الصدمة. وفي هذه الحالة يجب أن يسعف المصاب (كما في علاج الصدمة اللاحق) وبما أن اللدغات السامة تتفاوت خطورتها فإن من الأفضل نقل المصاب فوراً إلى أقرب مركز صحي.

إسعاف اللدغات السامة:

- 1- يجب منع دخول المريض في صدمة بالتابع ما سوف يرد في إسعاف الصدمة.
- 2- تهدئة المصاب مع عدم تحريك العضو المصاب. ويفضل أن يكون العضو المصاب في مستوى أدنى من القلب.
- 3- ضع رباطاً محكمًا أعلى موضع اللدغة وقم بفكه كل (١٠) دقائق.
- 4- ضع كمادات باردة على موضع اللدغة.
- 5- انقل المصاب إلى أقرب مركز طبي.
- 6- إذا كان العُشْرَب أو الأفعى ميتاً فحجب إحضارها للتعرف إلى نوعها مع لسووم الحذر من ذلك.

ثانياً: ضربة الشمس أو ضربة الحرارة:

وهي إصابة خطيرة تنتج عن التعرض إلى الحرارة المرتفعة لفترة طويلة.

أعراض ضربة الشمس:

- 1- ارتفاع درجة حرارة الجسم.
- 2- جفاف الجلد واحتقانه وسخونته.
- 3- الشعور بالصداع.
- 4- حدوث إغماء أحياناً.

إسعاف ضربة الشمس:

- 1- نقل المصاب فوراً إلى أقرب مركز طبي.
- 2- إلى أن تتوفر وسيلة نقل يوضع المريض في مكان بارد.
- 3- اخلع أغلب ملابس المريض.
- 4- يلف الجسم بشرشف مبلل بماء بارد أو تعمل له كمادات تلمح على الجبهة والأطراف.
- 5- تهوية المكان بواسطة المراوح أو غيرها.
- 6- إذا لم يكن المصاب في غيبوبة يعطى سوائل مع الملح.

ثالثاً: الصدمة:

هي حالة تنتج عن نقص أو قصور في الدورة الدموية ومن قلة الدم المتدفق إلى المخ والأعضاء الحساسة في الجسم. وقد تكون الصدمة نتيجة فقد الدم كما في حالة النزيف الكبير أو فقد السوائل من الجسم كما في الحروق.



شكل (١١)

كما أن الصدمة قد تكون عصبية أو نفسية أو نتيجة الحساسية أو قتل في عمل القلب.

ومن أعراض الصدمة ما يلي:

- 1- الشعور بغثيان أو إعياء.
- 2- دوام وغشاوة بالعينين.
- 3- برودة الجلد مع عرق غزير.
- 4- الشعور بالعطش.
- 5- التنفس يكون سطحيًا وسريعاً.
- 6- ضعف وعي المصاب وقد يصل إلى الإغماء.

إسعاف الصدمة:

في جميع الإصابات يجب أن لا تنتظر ظهور علامات الصدمة، بل يجب العمل على منع حدوثها بالتابع الإرشادات التالية:

- 1- إيقاف النزيف إن وجد.
- 2- راحة المصاب، والأفضل أن لا ينقل المريض من مكانه ولا يتحرك إلا إذا دعت الحاجة إلى ذلك، مثل حالات تسرب الغاز واحتمال انهيار المنزل.
- 3- يجب أن يكون المصاب مستلقياً على ظهره ورجلاه متكلفتين على طاويزة أو ما شابه (الشكل ١).
- 4- تدفئة المصاب ببطانية.
- 5- إذا كان المصاب واعياً وطلب الماء فقم بشرطه شفتيه بالماء فقط، إذ أن الأكل والشرب قد يجعله يتقيأ وقد يتسبب ذلك بسد المسالك الهوائية.
- 6- عند استقرار حالة المصاب ينقل إلى أقرب مركز صحي.

رابعاً: الكسور:

الكسور هو ما يصيب العظم من شق أو شرخ أو القسام، بحيث يفقده اتصائه واستمراره كلياً أو جزئياً.

أنواع الكسور:

- 1- كسر بسيط مغلق.
- 2- كسر مفتوح يصاحبه جرح في الجلد وقد يخرج طرف العظم المكسور منه.
- 3- كسر مضاعف يصاحبه إصابة للأعضاء المحيطة بالعظم مثل الأوعية الدموية والمرتئين.

خامساً: الحروق:

• أنواع الحروق:

- 1- حروق سطحية غير خطيرة وشفاؤها سريع.
 - 2- حروق عميقة تصيب بعض الجلد أو كله، وقد تمتد إلى الأعضاء التي تحت الجلد.
- وهي أخطر وشفاؤها يأخذ وقتاً طويلاً، ويتحدد خطر الحروق حسب المساحة المحروقة من الجسم وعمق الحرق (طبقة الجلد المصابة وما تحتها من أعضاء) ومكان الإصابة.



• أسباب الحريق:

- 1- الحرارة الجافة: مثل النار والأجسام الساخنة والتيار الكهربائي والإشعاع.
- 2- الحرارة الرطبة: مثل السوائل الساخنة والبخار.
- 3- المواد الكيميائية: مثل الأحماض القلوية كحمض بطارية السيارة والقلوية الضوية كالصودا الكاوية والبيوتاس الكاوية.

• إسعاف الحروق:

- 1- تصرف بحكمة وحذر لتلا تزيد الحالة سوءاً أو تكون أنت المصاب التالي.
- 2- اخرج المصاب من مكان الحريق.
- 3- اغمر الجزء المصاب بالحروق بالماء البارد خمس دقائق وذلك لتطهير الأتم .
- 4- غطّ الجزء المصاب بضماد معقم أو نظيف لمنع التلوث.



4- كسر العظم الأخضر حيث ينتهي العظم ولا تنفصل أجزاؤه.

• أعراض الكسر:

- 1- ألم خصوصاً عند حركة الجزء المصاب.
- 2- تورم المنطقة المحيطة بالكسر وسخونتها.
- 3- تغير شكل العضو (يكون أقصر أو ملتويًا أو تكون له زاوية غير طبيعية).

• إسعاف الكسر:

- 1- إيقاف النزيف، إذ إن وقف النزيف أهم من علاج الكسر ويجب اعطائه الأولوية، ويوضع على الجرح ضماد معقم.
- 2- يمنع تحريك العضو المصاب لتلا تحدث مضاعفات.
- 3- ضع جبيرة لتثبيت الكسر كتملعة خشبية أو جرائد ملفوفة، أو أن تربط الساق المكسورة بالأخرى الصحيحة، أو تثبت العضو المكسور بجسم المصاب .
- 4- توفير الراحة والدفء للمصاب لمنع حدوث الصدمة.

