



وزارة الصحة
إدارة الطوارئ الطبية
المشروع الوطني للتدريب على إنقاذ الحياة



المشروع الوطني للتدريب على إنقاذ الحياة
The National Project for Saving Life Training

الإسعافات الأولية

تعتبر الإسعافات الأولية
هي أحد العلوم الأساسية
لإنقاذ حياة المصابين

إعداد
مركز التدريب
بإدارة الطوارئ الطبية

2006



FS 37788

١- الغصة

هي انسداد مفاجئ للممرات الهوائية بأجسام غريبة (قطعة نقود أو طعام) وهذه حالة خطيرة قد تسبب الاختناق والوفاة في هذه الحالة تجد المصاب ماسكاً بيديه حول عنقه مع وجود :

- صعوبة التنفس.
- سعال قوي .
- إزرقاق في الوجه.
- فقد تدريجي للوعي.



الإسعاف الأولي :

- ١- حث المصاب على السعال (إذا كان واعياً).
- ٢- اضرب على الظهر (٥) ضربات بقوة بين الكتفين.
- ٣- اضغط على البطن (٥) ضغطات بقوة (في المنطقة بين نهاية الأضلاع والسرة).
- ٤- اضغط على الصدر (٥) ضغطات بقوة (هذه طريقة خاصة للحوامل والمصابين كبار الحجم حيث لا تستطيع الضغط على البطن).
- ٥- نظف الفم بأصابعك (بشرط أن يكون المصاب فاقد الوعي وأن يكون الجسم الغريب مرئياً).
- ٦- كرر المحاولات السابقة حتى خروج الجسم الغريب.

الإسعاف الأولي

لرضع أقل من سنة :

- ١- اضرب على الظهر (٥) ضربات متوسطة.
- ٢- اضغط على الصدر (٥) ضغطات متوسطة بأصبعين في منتصف الصدر وتحت حلمتي الثدي.
- ٣- نظف الفم بأصابعك (بشرط أن يكون الجسم الغريب مرئياً).
- ٤- كرر المحاولات السابقة حتى خروج الجسم الغريب.



٢- فقدان الوعي

تستطيع أن تتعرف على حالة فقدان الوعي عند عام استجابة المصاب لمنادتك له أو عند هز أكتافه. كثير من الحالات المرضية (السكري) أو الإصابات (إصابات الرأس) تؤدي إلى فقد الوعي وهذا يدل على أن حالة المريض أصبحت سيئة. من مخاطر فقد الوعي قلة ورود الأكسجين للدماغ بسبب احتمال انسداد الممرات الهوائية نتيجة لإرتخاء اللسان.

الإسعاف الأولي

- ١- انزع الملابس الضيقة حول العنق.
 - ٢- ضع المريض في وضع الإفاقة. أنظر الصور التوضيحية.
- تحذير :** (لاتضع المصاب في هذا الوضع إذا كان هناك إشتباه في كسر العمود الفقري أو الحوض أو الكسور الكبيرة).

الذراع في زاوية قائمة



ضع ظهر اليد الأخرى على خد المصاب



أثني الركبة ولف المصاب ناحيتك

ضع الساقين بهذا الشكل



افتح مجرى التنفس بحني الرأس للخلف

من فوائد وضع الإفاقة :

- يحافظ على بقاء الممرات الهوائية مفتوحة.
- يسمح للسوائل والدم بالخروج من فم وأنف المصاب.

٣- النزيف والجروح

في النزيف الشديد يفقد المصاب كمية كبيرة من الدم الذي يحتوي على الأكسجين الضروري للحياة لذا لا بد من إيقاف النزيف.

الإسعاف الأولي

■ الضغط المباشر اضغط بشكل مستمر مباشرة على مكان تدفق الدم مستخدماً قطعة قماش سميكة ونظيفة وثبتها برياط مناسب.



■ **ملاحظة :** تجنب ملامسة دم المصاب. استخدم قفازات أو كيس بلاستيك.

رفع العضو المصاب

أثناء عمل الضغط المباشر أرفع الطرف المصاب للأعلى (بشرط عدم وجود كسر).



الضغط على الشريان الرئيسي

في حالة عدم قدرتك على وقف النزيف لشدته قم بالضغط بقوة على الشريان العضدي (في منتصف العضد من الداخل) إذا كان النزيف من الذراع . وعلى الشريان الفخذي (عند التقاء الفخذ مع الحوض) إذا كان النزيف من الساق.

نقاط مهمة :

١- في حالات نزيف الأنف (الرعاف) : اجلس المصاب ورأسه مائلاً قليلاً للأمام ثم اطلب منه أن يضغط على الأنف لمدة ١٠ دقائق مع وضع كمادات باردة حول الأنف.

٢- في حالة البتر : اهتم أولاً بوقف النزيف ثم ضع الجزء المتبقي في كيس بلاستيك ثم ضعه في كيس آخر به ثلج.



٣- عند وجود جسم منغرس في الجلد لا تقم بإزالته أبداً لأن ذلك

٤- الصدمة

- هي حالة تنتج عند حدوث نقص في إمداد الجسم بالدم، وقد يكون سبب ذلك ما يلي :
- نقص السوائل بسبب نزيف أو حرق أو إسهال وتقيؤ شديد.
 - الحساسية الشديدة والتسمم.
 - الألام الشديدة.

↑ كيف تتعرف على الصدمة :

- يكون النبض سريع (١٠٠ / دقيقة) وضعيف.
- التنفس أيضاً سريع (٢٠ / دقيقة) وسطحي.
- الجلد شاحب مع عرق بارد.
- حدوث اضطراب في مستوى الوعي.
- الشعور بالعطش والبرودة.

إسعاف الصدمة :

- ١- قم بإيقاف النزيف بسرعة إذا وجد. (راجع ٢ النزيف والجروح)
- ٢- فك الملابس المشدودة حول العنق.
- ٣- قم بإسعاف الإصابات الأخرى كالكسور والحروق.
- ٤- اجعل المصاب يستلقي على الظهر رافعاً ساقيه على عدة مخدات أو بطانيات أو كرسي وذلك لتسهيل توفير الدم للدماغ.
- ٥- غط المصاب ببطانية مناسبة.
- ٦- لا تعطه أي شيء عن طريق الفم.
- ٧- راقب حالة المصاب حتى تتدهور.



٥- الحروق

للحروق (٣) درجات هي :

- ١- **الدرجة الأولى** : حرق سطحي يتميز بوجود احمرار مع ألم.
- ٢- **الدرجة الثانية** : حرق جزئي مؤلم جداً مع وجود فقاعية.
- ٣- **الدرجة الثالثة** : حرق كلي خطير يظهر بلون أسود.

إسعاف الحروق

يتضمن ثلاث محاور أساسية :

- ١- الانتباه للأخطار : في حالة نشوب حريق تصرف بحكمة وحذر محاولاً إخراج المصاب إذا استطعت. وإذا كانت الملابس تحترق استخدم بطانية لتغطية المصاب لإطفاء اللهب.

٢- تخفيف الآلام : يكون

بطمأنة المصاب وغمر الجزء المصاب بالماء البارد التنظيف لمدة (١٠) دقائق وعند وجود حرق كيميائي لابد أن يكون الماء جارياً لمدة نصف ساعة مع إزالة الملابس المحترقة.

٣- منع التلوث : ويكون بالأمر التالية :

- غط الجزء المحترق بعد تبريده بضماد معقم أو نظيف جداً.
- لا تلمس مكان الحرق بيديك.
- لا تحاول العبث في الفقاع الناتجة عن الحرق.
- لا تضع أي نوع من أنواع المراهم أو المعجون.

إسعاف حروق اليد :

- ١- أزل الخواتم والساعة أو أي حلقات معدنية ... إلخ.
- ٢- ضع قطعة من الشاش بين الأصابع.



٦- الكسور

الكسر هو شرج أو انقسام في العظم في مكان واحد أو أكثر والكسر نوعان :

- الكسر المغلق "البسيط" : حيث يكون الجلد سليماً.
- الكسر المفتوح : "المضاعف" : حيث يخترق العظم المكسور الجلد.

كيف تتعرف على الكسر

- ألم شديد ، ويزداد عند اللمس.
- تورم منطقة الكسر.
- تغير في شكل الطرف المكسور مقارنة بالطرف السليم (تشوه).
- إذا شككت بحدوث الكسر تعامل على أنه كسر حقيقي.

ملاحظات مهمة في إسعاف الكسور :

- الكسور لا تعتبر غالباً من الإصابات التي لها أولوية في الإسعاف، لذلك اهتم بالإصابات الأخرى التي قد تكون مصاحبة كالنزيف والصدمة.
- لا تحرك الطرف المكسور لأنه من السهل جداً حدوث مضاعفات خطيرة.



إسعاف الكسور:

- 1- طمأن المصاب ولا تحرك الطرف المكسور قدر الإمكان.
- 2- قم بإيقاف النزيف.
- 3- إذا كان الكسر في الكتف قم بربط العضد مع صدر المصاب مع عمل علاقة جيدة.
- 4- إذا كان الكسر في الذراع، أربطه بجسم المصاب أو بقطع خشبية مناسبة.
- 5- إذا كان الكسر في الرجل، ثبتها مع الرجل السليمة بواسطة أربطة عريضة واضعاً بطانية مناسبة بينهما.
- 6- في إصابات العمود الفقري لا تحاول إسعاف هذه الإصابة بنفسك وانتظر سيارة الإسعاف للحاجة لتثبيت الجسم كاملاً.



٧- التسمم

المادة السامة هي أي مادة تدخل الجسم تحدث فيه تغيرات في الوظائف الحيوية.

التسمم عن طريق البلع

- وقد يكون على شكل طعام فاسد أو تناول بعض المنظفات عن طريق الخطأ.
- قد يعاني المصاب من المغص أو الإسهال أو التقيؤ.
- لا تحت المصاب أبداً على التقيؤ.
- حاول أن تتعرف على المادة السامة وكميتها.
- إذا كان واعياً ، أعطه كوب من الماء أو الحليب ليشرّب.

التسمم عن طريق التنفس

- قد يكون بسبب استنشاق غازات سامة مثل أول أكسيد الكربون (الناتج عن عمليات احتراق الفحم).
- قد يعاني المصاب من صداع وتغير في مستوى الوعي وبعض الغازات تسبب إزرقاق لون الجلد.
- ◆ نقل المصاب فوراً إلى مكان جيد التهوية بعيداً عن مؤثرات الغاز السام.
- ◆ إذا فقد الوعي ضعه في وضع الإنفاقة (راجع ٢ فقدان الوعي).

التسمم عن طريق الامتصاص

- قد يكون بسبب لمس بعض النباتات السامة أو المواد الكيميائية (مبيدات الحشرات) وبعض الكائنات البحرية (مثل الدول أو قنديل البحر).
- قد يعاني المصاب من حكة في الجلد وظهور بقع حمراء.
- عند وجود مواد كيميائية جافة على الجلد قم بإزالتها بقطعة جافة دون استخدام الماء.

التسمم عن طريق الحقن

- قد يكون بسبب الحقن بالمخدرات أو لدغ الحشرات السامة والعقارب أو عضه الأفعى أو ببعض الأسماك ذات الأشواك.
- قد يعاني المصاب من تباطؤ في التنفس وضعف في ضربات القلب خصوصاً عند التعامل مع المخدرات.
- عند لدغات العقارب وعضات الأفاعي طمأن المصاب وقم بعمل ربطة متوسطة الشدة أعلى وأسفل مكان الإصابة.

قال تعالى :

﴿ومن أحيأها فكأنما
أحيأ الناس جميعاً﴾



777

- انتبه دائماً للأخطار المحيطة
بموقع الحادث.

- انتبه أن تكون المصاب الثاني.

للاستفسار عن دورات الإسعاف الأولية :

اتصل بقسم خدمة المجتمع

مباشر : 4765619 - 4765620

بدالة : 4726666 داخلي : 241 - 247 - 344

فاكس : 4765615 - 4762983

٨- ضربة الشمس

تحدث نتيجة تعرض الجسم لارتفاع درجة الحرارة وزيادة نسبة الرطوبة، مما يجعل الجسم عاجزاً عن التخلص من الحرارة الزائدة.

كيف تتعرف على حدوث ضربة الشمس

- الجلد حار وجاف وأحمر.
- التعرق قليل أو منعدم.
- صداع وضعف عام.
- التنفس سطحي وسريع (٣٠ / دقيقة).
- النبض قوي وسريع (١٠٠ / دقيقة).
- تأثر مستوى الوعي وقد يؤدي إلى فقدان الوعي.

الإسعاف الأولي لضربة الشمس

- ١- انقل المصاب فوراً إلى مكان بارد (ظل مثلاً) وجيد التهوية.
- ٢- ازل الملابس الثقيلة وأرخ الملابس المشدودة حول العنق.
- ٣- ضع كمادات باردة كبيرة على الجلد (خصوصاً تحت الإبط وحول العنق).
- ٤- إذا كان المصاب واعياً، أعطه ماء ليشرب.
- ٥- أما إذا كان غير واعٍ فلا تعطي أي شيء عن طريق الفم أبداً ولكن ضعه في وضع الافاقه (راجع ٢ فقدان الوعي)

تعليمات الإبلاغ عن الحوادث

اتصل 777 عن الحادث وقم بإبلاغ المعلومات التالية :

- نوع وسبب الحادث والمخاطر المتواجدة.
- موقع الحادث (المنطقة - القطعة - الشارع إلخ).
- نوعية الإصابات (كسر - نزيف - حرق ... إلخ)
- مستوى وعي المصاب (واعي - غير واع).
- عدد المصابين.
- إسم وتلفون المبلغ.