

سلامة استعمال السلالم

من العوامل المهمة في استعمال السلالم هو تثبيتها بطريقة صحيحة . ومن السهل خديد الزاوية المأمونة التي ينبغي تثبيت السلم المستقيم عندها . فالمسافة من قاعدة السلم إلى الجدار ينبغي أن تكون مساوية لربع المسافة من القاعدة إلى نقطة الارتكاز.

وبعد أن تثبت السلم عند الزاوية الصحيحة . فإن أسلم طريقة لتسلقه هي مواجهة السلم . وكذلك الحال عند النزول . امسك بيدك كليهما أثناء الصعود والنزول . واستعمل إحدى يديك لتمسك بالسلم أثناء العمل .

ومن الممارسات الخطرة التي يلجأ إليها كثير من الناس . هي محاولة الوصول إلى مسافة أبعد وخاصة أثناء القيام بعملية الصبغ أو القيام بعمل يتعد تدريجياً عن السلم . وأغلبنا يميل إلى القول : " أنها مجرد بوصة أو بوصتين - سأرتفع قليلاً لأصل إلى نقطة العمل " . ولكن الشئ الذي ينبغي علينا معرفته هو أن عودتنا إلى الأرض ستكون سريعة !

والطريقة المأمونة الوحيدة لتفادي هذا الخطر هي النزول عن السلم ونقله إلى المكان الصحيح . وهذه الطريقة ستساعدك أيضاً على خريك سافيك .

يجب أن تكون جميع السلالم بدون عجلات . ومن المهم أيضاً أن يكون السطح الذي يوضع عليه السلم ثابتاً ومستوياً . ومن الممارسات الخطرة كذلك وضع السلم فوق صندوق أو غيره من الأدوات بقصد زيادة ارتفاعه لأن هذه الطريقة تزيد في الواقع من فرص وقوع الحوادث . فاستعمل السلم ذي الحجم الصحيح دائماً .

وأسلم طريقة هي أن يكون السلم المستقيم أرفع من نقطة العمل بنحو ثلاثة أقدام . وجنب الوقوف على الدرجة الثالثة من القمة . ولنع السلم من الحركة

يستحسن ربطه من أعلى ومن أسفل . وفي حالة استعمال سلم نقال .

جنب الوقوف فوق الدرجة الثالثة من أعلى . وجنب استعمال الدرج النقال محل الدرج المستقيم .

إن السلالم المعدنية تستعمل بكثرة وهي جيدة . ولكن تجنب استعمالها بالقرب من أسلاك أو أجهزة كهربائية . وهذا الاحتياط ينطبق أيضاً على الشخص نفسه حين يستعمل سلماً معدنياً إذ عليه أن يبقى بعيداً عن الأسلاك والأجهزة الكهربائية .

مع حيات

دائرة السلامة والصحة والبيئة

البا



LADDER SAFETY

A very important factor in ladder safety is the correct placement of the ladder. The safest angle at which a straight ladder can be placed can easily be determined. The distance from the base to the point of support.

Once you place your ladder at the correct angle, the safest way to climb it is to face the ladder. The same thing applies when descending. Hang on with both hands when ascending and descending and use one hand to hold on when working from ladder.

One of the most common unsafe practices on a ladder is overreaching, particularly if you are painting or working on some projects which progressively gets farther from your ladder. We are inclined to tell ourselves, "It's only an inch or two more - I will just reach a little farther" and the first thing we know, we have had a fast trip back to earth.

The only safe way to handle a situation like this is to descend the ladder and move it to the correct spot. Besides, you'll welcome the opportunity to stretch your legs.

There should be non-skid feet on all ladders. A firm, level surface on which the ladder is placed is important, too. Placing a ladder on a box or another object to increase its height quickly increases your chances of having an accident. Always use the correct size ladder.

Approximately three feet of a straight ladder should extend above the topmost point to be reached, and never stand above the third rung from the top. To secure the ladder, tie it off at both the top and bottom. On a stepladder, never stand above the third highest step, and don't attempt to use a stepladder as straight ladder.

Metal ladders are used quite often and are fine. But when you are using one, make sure that it doesn't come near electric wires or equipment. The same goes for the person using a metal ladder - stay away from electric wires or equipment.

