



CARDIOLOGY

**اختبار رسم القلب
بالمجهود**

- يسمى اختبار الجهد أيضاً اختبار جهد على السير ويساعد هذا الإختبار الطبيب على تقرير مدى حمّل قلبك للعمل المتزايد . وبسبب أن جسمك يعمل بشكل أكبر خلال هذا الإختبار فإنه يتطلب طاقة أكثر وينبغي على قلبك أن يضخ حجماً متزايداً من الدم وبالتالي فإن هذا الإختبار قد يظهر أي نقص في التروية الدموية للشرايين التي تغذي قلبك بالدم.
- ويساعد هذا الإختبار أيضاً في تحديد نوع وحجم الجهد المناسب لك.

خلال الإختبار :

- يتم وصلك على أجهزة مراقبة القلب.
- سوف تسير ببطء في مكان محدد على جهاز السير.
- سوف يرتفع الجهاز حيث تشعر وكأنك تصعد على تلة صغيرة.
- وسوف تجرب السرعات المختلفة والذي يجعلك تسير بشكل أسرع.
- يمكنك إيقاف الإختبار بأي وقت إذا كنت تشعر بحاجة لإيقافه.
- سوف تكون موصولاً إلى جهاز لتخطيط القلب والذي يقوم بتسجيل ضربات قلبك . أسلاك رقيقه تكون متصلة بصدرك وزراعيتك أو كتفيك . لا تطلق منها فهي لا تؤذي
- عندما ينتهي الإختبار سيطلب منك الجلوس أو الإستلقاء حيث يتم التأكد من ضربات القلب والضغط الدموي.

يقوم الإختبار بقياس وتسجيل :

- ضغط الدم.
- معدل التنفس.
- نظم القلب.
- مستوى التعب (متى تشعر بالتعب).
- رسم القلب الكهربائي.

أسئله تهتم المريض :

- توجد هناك خطورة قليلة جداً حيث يحصل هذا الإختبار خطورة منخفضة جداً وهي ليست أكثر من كونك تمشي بسرعة أو تجري صاعداً تلة صغيرة.
- سيكون طبيبك أو أحد الاخصائين الطبيين معك خلال هذا الإختبار في حال حدوث أي شيء غير طبيعي.
- قد يطلب طبيبك اعطاء ماده عن طريق الوريد لتمكنه من رؤية أشياء معيته خلال هذا الإختبار وهذه الماده هي ماده الناليوم . يجب عليك إبلاغ طبيبك بوجود أية حساسيه دوائية.