



منطقة الجبراء الصحية

لجنة التوعية الصحية

حوادث المنزل

إعداد

الهيئة التمريضية بالمستشفى



- تورم وسخونة بالمنطقة المصابة
- تغير شكل العضو (يكون اقصر أو يلتوي أو تكون له زاوية غير طبيعية)
- الإسعافات الأولية :-
- عدم تحريك العضو المصاب
- لا يجوز استخدام القوة لإعادة الأجزاء إلى وضعها الطبيعي
- يجب ترك الجزء المصاب مكانه والعمل على تثبيته

جرح مع نزيف :

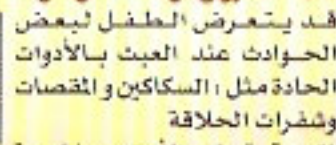
وضع غيار نظيف على مكان الاصابة والضغط عليه إذا كانت الاصابة في احد الأطراف : يرفع العضو إلى أعلى وينقل المصاب إلى المستشفى.



الوقاية من السقوط من اعلي:

- يجب توفير العناية الكافية من قبل الأم
- رفع الأشياء التي قد يتسلقها الطفل
- يجب أن يكون جميع النوافذ التي قد يصلها الطفل محمية بشبكة من حديد

ثانياً - المروغ بواسطة الآلات المنزلية .



قد يتعرض الطفل لبعض الحوادث عند اللعب بالأدوات الحادة مثل : السكاكين والمقصات وشفرات الحلاقة نتيجة ترك الأدوات مفتوحة وعدم حفظ هذه الأشياء في أماكنها المناسبة الإسعافات الأولية :

- يجب غسل الجرح بماء بارد
- رفع العضو المجرع إذا كان في الأطراف عن مستوى القلب
- الضغط المباشر على الجرح بقطعة قماش أو شاش نظيفة ونقل المصاب مباشرة إلى المستشفى

ثالثاً - المروغ .-

- اغلب الحروق التي تقع في بلادنا تأتي من جراء انصباب سوائل تغلي كالشاي أو قندور (أواني) الطبخ على الطفل أو عندما يضع الطفل يده في تلك الأواني
- أو نتيجة اللعب بالكهرباء

تقول التقارير أن الحوادث تعتبر اليوم في حكم الوباء فضحاياها أكثر مما فتكت بهم الحرب العالمية وتؤدي بحياة أعداد تفوق ما تسببه الحرب مجتمعة. لذا ينطبق عليها ما ينطبق على الأوتنة والكوارث من علاج ووقاية و الطفل في مراحل نموه المختلفة يتعرض إلى كثير من الأخطار وكثير منها يؤدي بحياته إلى تشوه وقد ثبت من الإحصائيات في بعض الدول منها الكويت أن عدد الوفيات بسبب الحوادث يفوق عدد الوفيات من الأمراض المعدية يضاف إلى ذلك النسبة الكبيرة من الأطفال المشوهين ونود أن نتطرق لحوادث المنزل بطريقه تفصيلية نلتعرف على أنواعها وطرق الوقاية منها وهي تتفاوت حسب البيئات المختلفة وتمثل أكثر من نصف الحوادث بصفة عامة .

متى تقع الحوادث ؟

- 1- قبل فترة تناول الطعام حيث يكون الأطفال عطشا وجياعا
- 2- عندما يكون الأطفال خائفين
- 3- في فترتي الضيولة والمساء عندما يلجأ الوالدين إلى الراحة من عناء النهار
- 4- عندما يكون الأطفال مصابين بضعف في السمع أو البصر أو تأخر عقلي (ذهني)

حوادث المنزل مثل :

1. السقوط من أماكن مرتفعة
2. المروغ بواسطة الآلات المنزلية
3. الحروق
4. السموم
5. الإختناق
6. تزيغ الأذن
7. الصدمة الكهربائية

أولاً ، السقوط من أماكن مرتفعة .

- من طبيعة الأطفال كثرة الحركة وحب اكتشاف الأشياء يحدث السقوط من أماكن مرتفعة بسبب تسلق الطفل بعض الأشياء كالكراسي والوصول إلى النوافذ والسقوط منها وينتج عن ذلك إصابات مختلفة مثل :

§ الجروح
§ النزيف

§ الكدمات
§ الكسور



الإسعافات الأولية :

- يجب وضع كمادات باردة مباشرة بعد حدوث الكدمة ويمكن استخدام الكمادات الدافئة بعد 24 ساعة من حدوث الكدمة
- الكسور : اعراضه - ألم على امتداد العظمة المكسورة يزداد بشده عند موضع الكسر



- أو نتيجة إمساك النار بالثياب بصورة مباشرة
- نتيجة لعب الطفل بعلب الكبريت والولاعات التي يحلو له أن يجري تجاربه عليها
- نتيجة استعمال مواقد النار والمدافئ
- أعراض وإسعاف الحروق :-
- ألم شديد ويمكن تخفيفه عن طريق غمر المنطقة المصابة في ماء بارد أو صب الماء البارد عليها
- إذا كان عن طريق النار يجب نزع وقطع الملابس الموجودة فوق المنطقة المحروقة ولا يجوز سحب الملابس المتلصقة بالجلد بل تغطي بملاءة نظيفة
- يعطى كمية من السوائل قليلة للشرب كالماء والشاي ولا يجوز الإفراط من ذلك حتى لا يسبب القيء
- للوقاية من الحروق يجب :-

- 1- ألا يترك الطفل وحيداً في المطبخ أو على المائدة
- 2- إبعاد مواقد النار والمدافئ عن أيدي الأطفال
- 3- يجب توخي الحذر أثناء شوي الطعام في البر
- 4- ملاحظتهم وإبعادهم عن أماكن الكهرباء
- 5- الاحتفاظ بالمواد الكاوية في مكان بعيد عن أيدي الأطفال

الوقاية من الحروق :-

مسببات التسمم

- 1- نتيجة شرب الكيروسين " الكاز " أو ماء الصودا الكاوية أو الكلوروكس
- 2- تناول طعام فاسد أو منتهى الصلاحية
- 3- ابتلاع الأطفال دواء الأخرين أو أقراص الدواء الشبيهة بالمليس و الحلويات
- 4- تناول الأطفال لمواد سامة تستعمل لمكافحة الحشرات والقوارض

الإسعافات الأولية :

تكون على حسب مسببات التسمم ودرجة وعي المريض

إذا كان التسمم نتيجة تناول مواد حارقة والمصاب واعى :

- 1- يجب إعطاء المصاب كمية من الحليب لتخفيف المادة الكاوية
- 2- تجنب القيء

إذا كان التسمم نتيجة تناول غذاء فاسد أو منتهى الصلاحية والمصاب واعى :

- 1- يجب حت المصاب على التقيؤ وذلك بإعطائه كوب ماء دافئ مذاب فيه ٢ ملعقة صغيرة ملح طعام " خشن / ناعم "

٢. إذا كان المريض غير

واعى يجب عدم حثه

على التقيؤ أو إعطائه

أي شيء عن طريق الفم

حتى لا يحدث اختناق

ووضع المصاب على جنبه

كما هو مبين بالرسم :



طرق الوقاية :

- 1- يجب وضع المبيدات والمنظفات الكيميائية بعيدا عن متناول الأطفال.
- 2- عدم وضع الكيروسين (الكاز) ومحلول الصودا في أواني تستعمل للشرب حتى لا يناله الطفل على انه ماء للشرب.
- 3- حفظ الأطعمة في الثلاجة ويجب التأكد من صلاحية الغذاء قبل إعطائه للأطفال.



أولاً - إشارات -

- نتيجة وجود الطعام أو أجسام غريبة في مجرى التنفس
- نتيجة استنشاق دخان أو غازات
- نتيجة سقوط اللسان للخلف كما في حادثة كسر الفك السفلي و بعض حالات التشنج

حالات الغرق

أعراضه :

- زيادة في معدل التنفس
- ازرقاق في الوجه والشفين والأذنين والأظافر
- خروج رغوة من الفم
- في بعض الحالات حدوث تشنجات لعدم وصول الأكسجين إلى المخ



الإسعافات الأولية :

إزالة جسم غريب أو قطعة من النقود من فم الطفل

- 1- يمسك من أرجله إلى أعلى ورأسه إلى أسفل
- 2- يضرب باليد الأخرى على أعلى ظهره حتى يخرج العائق



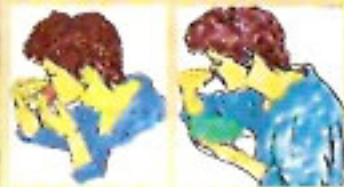
إذا كان نتيجة الغازات :

- 1- ينقل المصاب للهواء الطلق
- 2- يجب على المسعف أن ينقذ نفسه من الغازات بأن يغمس منديل بالماء ويضعه على أنفه وفمه
- 3- خلع الملابس الضيقة
- 4- توفير التهوية الجيدة كفتح النوافذ

ثانياً - إزاحة الأنف .

- اطلب من المصاب الجلوس في وضع معتدل ليخرج الدم من فتحة الأنف بدلا من أن يرجع إلى الحلق
- فك الأربطة حول الرقبة

- اطلب من المصاب أن يمسك انفه من الوسط ويسده بالضغط عليه ويمنع التمخيط بأخذ نفسه من فمه وان يستمر في الضغط لمدة (١٠-١٥) دقائق



§ وضع كمادات باردة على الوجه والجيبة ووضع قطعة من الثلج في فم المصاب

§ إذا لم يتوقف النزيف يجب نقل المصاب إلى المستشفى

سابعاً - الصدمة الكهربائية .

تحدث نتيجة ملامسة أو استعمال أدوات كهربائية وينتج عنها سريان تيار كهربائي داخل الجسم المصاب ولذلك يتوقف التنفس وعمل القلب ومن هنا يتضح لنا خطورة اللعب بالكهرباء



للوقاية من الصدمة الكهربائية :

- تحذير الأطفال بعدم محاولة لمس أحد المآخذ الكهربائية أو المصابيح
- يجب غطاء كل مصادر الكهرباء خصوصا التمديدات الكهربائية ويجب أن تكون جيدة التركيب و لا تترك مكشوفة
- يجب ألا يسمح للأطفال الناضجين بإصلاح الأدوات والأجهزة الكهربائية أو محاولة وصل التيار الكهربائي

الإسعافات الأولية :

- 1- إطفاء مصدر التيار الكهربائي
- 2- إبعاد المصاب عن مصدر التيار الكهربائي باستعمال أداة خشبية
- 3- فك الملابس حول الرقبة والصدر والبطن
- 4- إزالة الإفرازات من الفم
- 5- منع الزحام حول المريض
- 6- تجنب إيقاف المريض أو إجلاسه لتجنب وقوعه نتيجة لعدم التوازن والحفاظ على وصول الدم المحمل بالأكسجين إلى المخ إذا كان المصاب واعيا
- 7- إذا كان فاقد الوعي يوضع المصاب على ظهره ويكون رأسه منخفض مداره على احد الجانبين مع رفع أرجل المصاب أعلى من مستوى رأسه حتى يصل الدم إلى المراكز الحيوية مثل المخ
- 8- عدم إعطاء سوائل أو أطعمة بالفم
- 9- سرعة نقل المصاب إلى المستشفى