



منطقة الجهراء الصحية لجنة التوعية الصحية



قسم الاطفال - مستشفى الجهراء

تسمم الاطفال بالمواد الكيماوية والادوية

ماذا تعرف عن تسمم الاطفال ؟

يشكل تسمم الاطفال نسبة غير قليلة من عدد حالات الدخول للمستشفى . فماذا تعرف عن مخاطر التسمم وكيفية تجنبه ؟
انواع التسمم :-

1- التسمم بالمواد العضوية : كالمبيدات تاحشيرية ومبيدات القوارض ومواد التنظيف وكذلك الكيروسين (الجاز) والبنزين واول اكسيد الكربون

2- التسمم بالادوية : نتيجة الخطأ في تناولها او تناول جرعة زائدة ومن اكثر الادوية شيوعا وخطرها المهدئات ومضادات الاكتئاب والحديد والباراسيتامول (البنادول) وغيرها

3- المبيدات الحشرية ومبيدات القوارض : قد يؤدي تناول هذه المواد بطريق الخطأ الي عدة مضاعفات كالفشل التنفسي وزيادة سيولة الدم والغيبوبة وقد تؤدي الي الوفاة

4- الكيروسين (الجاز) : وهو اكثر المواد التي يتناولها الاطفال بطريق الخطأ نتيجة الاحتفاظ به في زجاجات المياه المعدنية الفارغة حيث يتناوله الاطفال ظنا منهم انه ماء شرب ، ويسبب الكيروسين ضيقا بالتنفس نظرا لتأثيره علي الشعب الهوائية كما يسبب احيلنا التهابات بالرئتين

5- البنزين : وهو اقل شيوعا من الكيروسين ولكنه يسبب نفس مضاعفات تناول الكيروسين بالاضافة الي احتمال نزيف بالرئة

6- مواد التنظيف : واكثرها شيوعا الكلوركس وكذلك المواد التي تستخدم لازالة انسداد البلاعات وقد تؤدي الي حروق وتقرحات بالفم والبلعوم وكذلك تؤدي الي ضيق المرئ وصعوبة البلع كما قد تؤثر علي الجهاز التنفسي ايضا

7- اول اكسيد الكربون : ويحدث نتيجة اشعال نيران التدفئة او دفايات الجاز في غرف مغلقة او بالخيام خلال موسم البر . وهو من اخطر المواد حيث يمكن ان يؤدي الي وفاة اسرة بكاملها دون ان يشعر بهم احد اذا لم يتم اسعاف المصابين علي وجه السرعة . ويتم اسعاف المصابين باستنشاقهم الاكسجين عالي التركيز لمدة اربع ساعات متصلة علي الاقل بالمستشفى

8- الحديد : عادة ما يتوفر الحديد في اقراص او كبسولات ملونة مما يجذب الاطفال اعتقادا منهم انها حلوي ، وتسمم الحديد لثة مضاعفات خطيرة حيث يسبب نزيفا بالمعدة وفشل بوظائف الكبد كما يمكن ان يسبب ضيقا بالامعاء اذا لم يتم علاج

9- المهدئات ومضادات الاكتئاب : ويحدث في المنازل التي يوجد بها من يستخدم هذه الادوية ، والتسمم بهذه الادوية خطير جدا حيث يمكن ان يؤدي الي غيبوبة وفشل وظائف الكبد والكليتين واضطراب بضربات القلب قايقاف التنفس والتشنجات كما يؤدي الي الوفاة اذا لم يتم اسعاف الطفل علي وجه السرعة

10- الباراسيتامول (البنادول) : وهو اكثر الادوية شيوعا من حيث تناولها بطريق الخطأ او نتيجة اعطاء جرعات زائدة كمحاولة من الاهل لسرعة خفض الحرارة ، وهو من اخطر الادوية تأثيرا علي الكبد حيث يسبب التسمم به قسلا في وظائف الكبد قد يؤدي الي الغيبوبة والنزيف والوفاة اذا لم يتم اسعاف المريض علي وجه السرعة .

كيف تتجنب حوث التسمم لهذه المواد :

1- ضرورة وضع الادوية بعيدا عن متناول الاطفال مع احكام غلق علب الدواء

2- ضرورة وضع مواد التنظيف وخلافه بعيدا عن متناول الاطفال

3- عدم وضع الجاز في زجاجات المياه المعدنية الفارغة

4- عدم اعطاء اي دواء للطفل بدون امر الطبيب مع وجوب الالتزام بالجرعات المقررة

5- عدم استخدام دفايات الجاز خاصا في الاماكن المغلقة

كيف تتصرف اذا حدث التسمم ؟

1- ابعاد الطفل عن مصدر التسمم فورا

2- غسل الوجه بالماء في حالة التعرض لمواد التنظيف او المواد العضوية حيث انها من الممكن ان تؤثر علي العينين

3- التوجه الي اقرب مستشفى واخبار الطبيب بتفاصيل الحادث

4- احضار المادة المسببة للتسمم (دواء او مواد تنظيف) حتي يمكن للطبيب معالجة الحالة بطريقة صحيحة