



معلقة الأحمدي المسحية
لجنة التوعية المسحية

عيادات الأصحاء عيادة الطفل السليم

إهداء :

إلى طفل اليوم رجل المستقبل وريّة بيت الغد، على سواعدكم جميعاً سوف يتقرر مصير هذه الأمة وترتفع راياتها وتزدهر حضارتها.

ومن هنا كان الاهتمام بتوفير الرعاية اللازمة لكم صحياً واجتماعياً ونفسياً، واجباً يرضه واقع التحدي الذي تعيشه الأمة العربية اليوم في إيجاد موقع لائق ومتقدم لها بين الأمم والشعوب.

مكان العيادة : الدور الأرضي بمركز الضحيحيل التخصصي بجوار المختبر.

تقع العيادة في الأريزي بمركز الفحيحيل التخصصي بجوار المختبر.

مواعيد العمل بالعيادة

الأحد والثلاثاء من كل أسبوع في الفترة الصباحية

ت: ٣٩١٦٢٧٧ داخلي ١٦٠

العاملون بالعيادة

- طبيب رعاية طفولة

- ممرضة متخصصة

- إخصائية اجتماعية ونفسية

- كاتب سجلات طبية لتسجيل المواعيد والبيانات ثم حفظها في ملفات خاصة بكل طفل.

كيفية المراجعة

تتم المراجعة عن طريق التحوييلات الخارجية من المراكز الصحية الأخرى بالمنطقة وذلك بعد تسجيل موعد للمراجعة

هدف العيادة

إعداد أطفال أصحاء بدنياً وعقلياً ونفسياً ليصبحوا شباباً واعداءً يشاركون في رقي المجتمع وتقدمه.

الخدمات التي تقدمها العيادة

متابعة نمو الطفل البدني والتطوري والذهني حتى عامه السادس حيث يجري التأكد من إتمام مراحل التطور المختلفة في وقتها المحدد مثل :

• إجراء القياسات التالية:

- الوزن - الطول

- محيط الرأس - محيط الصدر

- درجة الذكاء..... إلخ

• الاطمئنان على سلامة الطفل قبل المرحلة الدراسية والتأكد من أنه مؤهل لبدء الدراسة بدنياً وعقلياً.

• متابعة التطعيمات الدورية خاصة في السنة الأولى من عمر الطفل حيث تكسبه المناعة ضد كثير من الأمراض

• إكتشاف المشاكل الصحية والخاصة بالنمو البدني والعقلي في مراحلها الأولى، حيث يتم التعامل معها من حيث التشخيص والعلاج والتحويل للعيادات المتخصصة ذات الصلة مثل:

- الوزن الزائد (السمنة) - الطول الزائد

- قصر القامة - عيوب النطق

- عيوب السمع - عيوب البصر

- التخلف العقلي

• مساعدة الأمهات على فهم مبادئ التغذية الصحيحة للأطفال في مراحل العمر المختلفة.

• تشجيع الرضاعة الطبيعية قبل الحمل وأثنائه وبعد الوضع وإيضاح مساوي الرضاعة الصناعية على كل من الأم والطفل.

• التشخيص المبكر لبعض الأمراض الهامة مثل:

- الخلع الولادي

- أمراض القلب الولادية

- أمراض الدم الوراثية وغير الوراثية

• عمل الفحوصات المخبرية اللازمة حسب الحاجة ودورياً

• تقديم النصح والمشورة للأمهات حديثي الولادة وصغيرات السن خاصة عند إنجاب الطفل الأول.

• تقييم الحالة النفسية للأم خاصة خلال الشهور الثلاثة الأولى بعد الولادة حيث أنها الفترة التي تصاب فيها بعض الأمهات بالإكتئاب مما يؤثر سلباً على معدلات نمو الطفل وتقدمه

• التواصل مع العيادات الأخرى داخل المركز وخارجه بالإضافة إلى الهيئات الأهلية التي تعنى بصحة الطفل وسلامته.

الرضاعة الطبيعية

قال تعالى : «والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين لمن أراد أن يتم الرضاعة» ... صدق الله العظيم

هذا التوجه السامي نحو استمرار الرضاعة الطبيعية لمدة عامين كاملين والذي أمرنا به الإسلام منذ أكثر من ١٤٠٠ عاماً أصبح الآن توجهاً عاماً لمنظمة الصحة العالمية تسعى إلى تشجيعه وتطبيقه. حيث تبين أن تلك الفترة يتكون فيها مخ الطفل، وحبليب الأم يحتوي على مواد لها تأثير على نمو الخلايا العصبية وتطورها، وهذه المواد لا يمكن تصنيعها.

ماهي فوائد الرضاعة الطبيعية

- اللبأ (أول حليب تنتجه الأم بعد الولادة مباشرة ويستمر لمدة أيام) يحتوي على مواد صناعية A وB توفر للرضيع مقاومة للبكتريا والفيروسات التي قد تصيبه أثناء وبعد الولادة.

- تقلل من الإصابات بالنزلات المعوية والتهاب الأذن وأمراض الحساسية وتسوس الأسنان عند الأطفال.

- يتغير حليب الأم ويتأقلم حسب عمر المولود.

- تقلل إصابة الأطفال بمرض السكري والسرطان.

- تقلل من معدلات وفيات الأطفال حديثي الولادة.

- توفر ارتباطاً عاطفياً بين الأم والمولود وتؤثر على الحالة النفسية للأم وتكوين شخصية الطفل مستقبلاً.

- تقلل من نسبة الإصابة بسرطان الثدي والمبيض عند الأمهات المرضعات.

- تقلل من حدوث النزف بعد الولادة كما تساعد الرحم على العودة لحجمه الطبيعي سريعاً.

مرض لين العظام عند الأطفال

«نقص فيتامين د»

- إمتصاص الكالسيوم من المواد الغذائية في الأمعاء الدقيقة.

- ترسيب الكالسيوم في العظام والأسنان.

ماهي المصادر الغنية بفيتامين (د)؟

- مخزون الأم الحامل أو المرضع.

- الرضاعة الطبيعية (حليب الأم).

- التوليد الذاتي من جلد الطفل عند تعرضه لأشعة الشمس.

- المصادر الغذائية مثل صفار البيض والسمك والحبوب والألبان

المزودة بفيتامين (د) وغيرها.

ماهي الآثار المترتبة على نقص فيتامين (د)؟

يتأثر الطفل كثيراً خاصة في عامه الأول من هذا النقص الذي

يؤدي الى نقص ترسيب الكالسيوم في العظام والأسنان والعضلات

والدم مما يؤدي إلى حدوث الأعراض التالية:

- ارتخاء وضعف عضلات الجسم.

- تأخر ظهور الأسنان حتى نهاية العام الأول من العمر.

- تأخر المشي مع تقوس الساقين في العام الثاني من العمر.

- إصابة الأطفال بالقئ وكثرة التعرق والإسهال المزمن.

المؤثرات البيئية والاجتماعية المرتبطة بانتشار المرض:

- تنتشر الإصابة في الشقق السكنية الضيقة وذلك لعدم

تعرضها لأشعة الشمس لفترة كافية.

- عادة لف الطفل الرضيع تحريمه من التعرض لأشعة الشمس

بصورة طبيعية.

- اعتماد كثير من الأمهات على المواد النشوية والبروتينات الحيوانية

فقط في تغذية أطفالهن وتجاهلن للفيتامينات والمعادن وغيرها.

- عدم مراجعة الطبيب واستشارته في الطرق الصحية لتغذية

الرضيع.

عزيزتي الأم

• إهتمي برضاعة طفلك طبيعياً وتجنبي الحليب الصناعي فهو

السبب الرئيسي للإصابة بالنزلات المعوية.

• لا تنسي مرحلة الضطام وتعريض طفلك لأشعة الشمس عند

الشروق أو عند الغروب حتى لا يتعرض لمرض لين العظام

(الكساح).

• سرعة مراجعة الطبيب عند ملاحظة أي علامة مرضية

مبكرة على الطفل لأن ذلك يساعد على سرعة الشفاء.

• مداعبة الطفل وإدخال السرور على نفسه تساعد على نموه

عقلياً وبدنياً ويبعده عن العقد النفسية والإنطواء.

• إنمحي طفلك الفرصة للاختلاط مع أقرانه من الأطفال حتى

تزيلتي عنه الرهبة والخوف من الآخرين ولكي يشارك

بإيجابية في مجتمعه.

• حافظي على مواعيد التطعيمات (فهي الوسيلة الآمنة

لاكتساب طفلك الحصانة ضد كثير من الأمراض والبعد عن

الإعاقة)، وهي:

- اليوم الأول للولادة: طعم شلل الأطفال وطعم الكبدى (ب).

- آخر الشهر الثاني: شلل الأطفال والكبدى (ب) والرباعي.

- آخر الشهر السادس: شلل الأطفال والرباعي والكبدى (ب).

- عند استكمال السنة الأولى: طعم MMR

- عند سنة ونصف: منشط شلل الأطفال ومنشط الرباعي.

- عند استكمال سنتين: طعم السحايا.

- عند عمر سنتين ونصف: منشط شلل الأطفال.

- عند ثلاث سنوات ونصف: منشط شلل الأطفال والثلاثي.

- عند أربع سنوات ونصف: منشط شلل الأطفال.

- عند دخول المدارس: طعم الدرن وطعم MMR.

وأخيراً عزيزتي الأم تتمنى لك ولطفلك الصحة والسعادة