

ارشادات لحماية طفلك في السيارة



احرص على وضع الطفل الأقل من 12 عاماً في المقعد الخلفي للسيارة على كرسي الأطفال الخاص مع العناية بربط الكرسي جيداً.



وزارة الصحة
منطقة الصباح الطبية التخصصية
لجنة التوعية الصحية



مقاعد رفع الطفل الى مستوى استخدام حزام الأمان:

للأطفال بين 18 الى 36 كيلوجرام في الوزن و أقل من 145 سم في الطول، و يلاحظ مرور حزام الأمان حول الكتف وعلى الفخذين، و ليس حول الرقبة أو البطن.

لا تحمل السيارة
فوق العدد المسموح به من الركاب



متى يمكن استخدام حزام الأمان:

يمكن استخدام حزام الأمان عندما يصل طول الطفل الى 145سم، مع ملاحظة أن يبلغ طول جزعه عند الجلوس الى أكثر من 74سم عندما يمكنه ثني الركبتين على حافة المقعد مستندا ظهره جيدا، و يلاحظ أن يمر حزام الأمان فوق الكتف و الصدر بعيدا عن الرقبة، ثم يمر فوق اعلي الفخذين و ليس حول المعدة.

كراسي الرضع الأقل من 12 شهر ذات الاتجاه العكسي:

يجب أن الرضيع علي كرسي الأطفال في منتصف المقعد الخلفي للسيارة ووجهه متجها لمؤخرة السيارة وليس لمقدمتها مع ربطه جيدا للوقاية من إصابة رقبة الطفل عند الوقوف فجأة او الاصطدام.

كراسي الأطفال اكبر من 12 شهرا ووزنهم اكبر من 9 كيلوجرام:

الأطفال أكبر من عام يجب أن يجلسوا في كراسي اطفال مناسبة لعمرهم متجهين بوجههم إلي مقدمة السيارة.



عد الى بيتك سالما

حوادث السيارات في الأطفال:

تعتبر حوادث السيارات من أهم أسباب الإصابات المميتة في الأطفال بين 1 الى 9 أعوام.

يمكن الوقاية من 85% من الحوادث المميتة بالاستخدام الصحيح لكراسي الأطفال.

4 من كل 5 أطفال يوضعون في كراسي أطفال مربوطة الى مقعد السيارة بطريقة خاطئة.

الجلوس في المقعد الأمامي للسيارة يعرض الأطفال دون الثانية عشرة من العمر الى خطر الموت خاصة اذا انتفخ كيس الأمان فجأة.

لا تحمل الطفل إمامك أثناء جلوسك في المقعد الأمامي بجانب السائق، وعلى سائق السيارة عدم حمل الطفل أثناء القيادة، او وضعة على ركبيته.

لا تترك الأطفال يلعبون في السيارة و لا تتركهم في الجزء الخلفي من السيارات الكبيرة، ولا تضع اى اطفال في دابة السيارة لأى سبب.

احرص على تأمين الأبواب و الشبابيك، واحذر من اخطار النوافذ ذاتية الحركة وولاعة السجائر، ولا تترك اية مواد خطيرة عرضة لعبث الأطفال في السيارة، و تأكد من عدم انبعث دخان العادم او غاز التبريد الى داخل السارة.

لا تترك الأطفال وحدهم في السيارة و الموتور شغال، و لا تترك الأطفال نائمون في سيارة مغلقة حتى لا يختنقون او يصيبهم إجهاد حراري.

يجب أن تستخدم كرسي الأطفال المناسب لعمر و حجم الطفل، و تأكد من صلاحيته و جودته، و طريقة تركيبه و ربطه على مقعد السيارة.

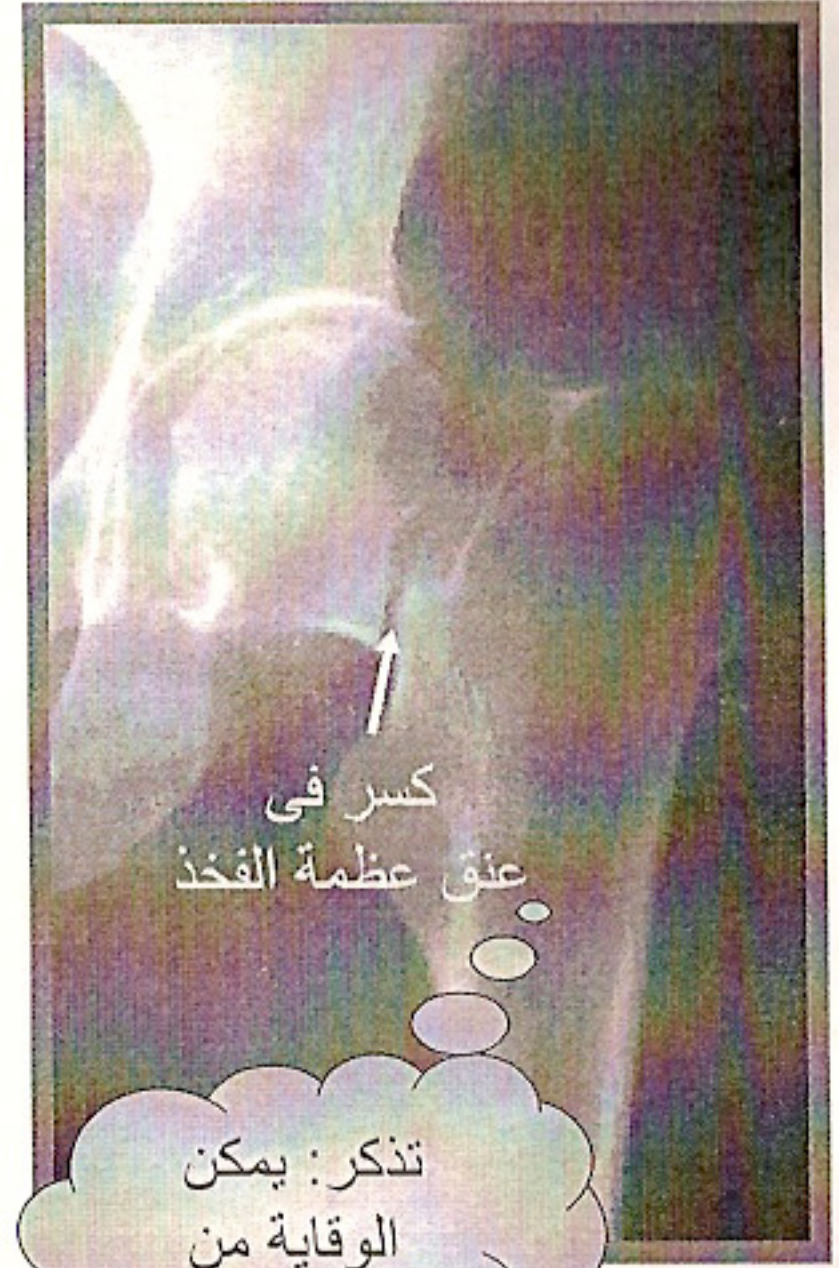
كبار السن والوقاية من الحوادث المنزلية



نحو بيئة منزلية
آمنة من اخطار
الحوادث



وزارة الصحة
منطقة الصباح الطبية التخصصية
لجنة التوعية الصحية



كسر في
عنق عظمة الفخذ

تذكر: يمكن
الوقاية من
هشاشة العظام

ضع في ذهنك دائما احتمالات
حدوث اصابات داخل منزل الأسرة
خاصة اذا كان بالمنزل أطفال
و كبار السن و تعامل معها فورا.