



جمعية مندوبو إغاثة الرضي

أول مؤسسة طبية خيرية تأسست عام ١٩٧٩م
على يد مجموعة من الأطباء الكويتيين

٣٦

سلسلة الوعي الصحي والثقافي

نصائح أثناء فترة النفاس



الطبعة الثانية

١٤٢٩ هـ - ٧٠٠٨ م

طبعت بدعم من شركة باب الخير

نصائح أثناء فترة النفاس

مقدمة

الحمد لله وكفى، وسلام على عباده الذين اصطفى، من أجل أخواننا في الله ممن شرفين الله تعالى بشرف الأمومة، ومن أجل تحقيق مجتمع مسلم صحيح، ومن أجل قوله صلى الله عليه وسلم:

«من دلّ على خير كان كاجر فاعله، لا ينقص ذلك من أجورهم شيئاً» (رواه مسلم).

من أجل ذلك كله، كان هذا الكتيب الصغير الذي يحتوي بعض الإرشادات والنصائح للأم بعد الولادة، والذي يقوم به صندوق إعانة المرضى ضمن نشاطه لتحقيق هدفه الرامي إلى نشر الوعي الصحي.

فنعنا الله وإياكم بما فيه، وسدد عملنا وجعلنا، نسير على خطى سلفنا الصالح رضوان الله عليهم.

حقوق الطبع محفوظة
في صندوق إعانة المرضى

الطبعة الثانية
١٤٢٩ هـ - ٢٠٠٨ م

صندوق إعانة المرضى

ذلك يمنع انقلاب الرحم إلى الخلف، أما في الأسبوع الثالث فيمكن أن تتجول الأم في أنحاء البيت، وعليها أن تتجنب أعمال البيت اليومية الثقيلة إلى أن تنتضي فترة النفاس.

٢- النظافة: تبديل الغيارات يكون بعد كل تبول أو تبرز أو عند اتساح الغيارات بالإفرازات، والاستحمام يكون بعد اليوم الثالث، أما غسل المهبل فلا يكون إلا بأمر الطبيب.

٣- العناية بجرح العجان: ننصح حديثة الولادة بغسل العجان بماء دافئ من ثلاث إلى أربع مرات يوميا، وعليها أن تجفف المنطقة جيدا بعد الاغتسال، وإذا كانت تعاني من آلام شديدة من جرح العجان يصاحبها تورم فعلينا إضافة قليل من ملح الطعام إلى الماء الدافئ المستعمل في غسل الجرح، وإذا ازدادت الآلام بعد اليوم الثالث مع وجود تورم غير طبيعي في منطقة العجان فعلينا مراجعة الطبيب فورا.

٤- التغذية: يجب أن تعلم الأم أنها بحاجة إلى الغذاء كما كانت قبل الولادة، وأنها في هذه المرحلة أصبحت مرضعاً تحتاج - بلا شك - للغذاء، والتهاون في أمر الغذاء يؤدي إلى الضرر لها ولطفلها.

فيجب عليها أن تكثر من أكل المواد البروتينية (اللحوم والبيض والحليب والجبن)، وكذلك بعض السكريات والسوائل، والإكثار من الخضار والفواكه. أما الحديث عن بعض الأكلات الشعبية كالحسو والعصيدة، اللهوم، والقبوط فلها حديث مختصر بعد الانتهاء من هذا الباب.

٥- الرياضة: الرياضة مهمة للأم بعد الولادة، وننصح الأم أن لا تبدأ بها إلا بعد استشارة الطبيب، وسوف يرشدك الطبيب إلى التمرينات المطلوبة إن أردت ذلك. هناك رياضة خفيفة يمكن أن تمارسها الأم وهي أن تقوم بعملية انقباض وانبساط في عضلة الشرج عدة مرات في اليوم، وهذه العملية تقوي العضلات في هذه المنطقة من الجسم.

٦- الرضاعة: هذه النقطة مفصلة في كتيب "كيف تعتنين بطفلك" فيمكنك الرجوع إليه.

٧- نصائح أخرى: ننصح الأم ألا تتناول أي دواء إلا بعد مراجعة الطبيب، لأن هناك بعض الأدوية تفرز مع الحليب وبالتالي قد تسبب بعض الأضرار للطفل.

٨- ننصحك أيتها الأم أن تسألني الممرضة عن كيفية العناية بطفلك، والطريقة المثلى في إطعام الطفل وكل ما يتعلق به. وجميع هذه الأمور مفصلة في كتيب "كيف تعتنين بطفلك".

بعض الأكلات الشعبية المشهورة التي تقدم إلى المرأة في فترة النفاس.

نحرص بعض الأمهات على تغذية بناتهن بعد الولادة في فترة النفاس بعض الأكلات الشعبية، ومن هذه الأكلات:

- ١- اللهوم.
- ٢- الحسو.
- ٣- العصيدة.
- ٤- القبوط.
- ٥- الحلبة.

٣- حالات تصلب الثدي:

قد يحدث بأن يتصلب الثدي بالحليب بعد اليوم الثاني للولادة. وهذا أمر طبيعي إذا لم تقم الأم بالرضاعة، وعلاج هذه الحالة يتم باستعمال الكمادات الساخنة التي توضع على الثدي ثم بعد ذلك القيام بعملية شفط الحليب بواسطة شفافات مخصصة لذلك.

متى تزور الأم الطبيب بعد الولادة؟

◆ الزيارة الأولى: بعد الأسبوع الثالث.

◆ الزيارة الثانية: بعد الأسبوع السادس.

◆ الزيارة الثالثة: بعد الشهر الثالث.

في هذه الزيارات يلاحظ الطبيب التغييرات الفسيولوجية، والمظاهر غير الطبيعية خلال هذه الفترة.

مراجعة الطبيب في غير المواعيد المحددة سابقا.

على الأم أن تراجع الطبيب في الحالات الآتية:

- ١- الإحساس بالألم غير طبيعية أسفل البطن.
- ٢- ارتفاع درجة الحرارة بعد اليوم الأول.
- ٣- تغير في الإفرازات الرحمية وخاصة من ناحية الرائحة والكمية، أو عند استمرار نزول الدم إلى ما بعد الأسبوع الثاني.
- ٤- عدم رجوع الرحم إلى الحوض بعد أسبوعين.
- ٥- حرقان بالبول وتعدد الشعور بالحاجة للتبول.
- ٦- ألم بالثدي مع احمرار في سطح جلده.

كلمة إلى الأخوات الطبيبات

أخواتي العزيزات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

يناشدكن صندوق إعانة المرضى بجميع أعضائه باسم الإسلام وباسم المسؤولية التي تقلدناها بأن تسلكن في تخصصكن العملي تخصص النساء والولادة، وبذلك ترفعن الحرج عن كثير من أخواتنا اللواتي يترددن على المستشفيات والمجمعات الصحية، والصندوق يعلم أن هناك بعض العقبات التي تواجهها الأخت الطبية في التخصص ولذلك سوف يعمل الصندوق جاهدا إن شاء الله لتذليلها، معتمدا في ذلك على الله سبحانه وتعالى ثم على تفهم المسؤولين لهذه العقبات والعمل على إزالتها، والصندوق إذ يسطر هذه الكلمة فإنها يكن كل تقدير إلى الأخوات اللاتي سلكن هذا التخصص وجزاهن الله كل خير.

وفقنا الله لخدمة مرضانا الكرام.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

الحمل). واللوب من وسائل منع الحمل الأمينة التي لا تؤدي إلى اختلال في وظائف الجسم الطبيعية إلا أن له بعض المضاعفات، منها حدوث ألم وزيادة في كمية الدم أثناء الطمث. وعادة هذه الأعراض تختفي بعد الشهر الثالث من تركيب اللوب. بالإضافة لذلك فإن اللوب قد يؤدي إلى الحمل في حوالي ثلاثة في الألاف من الحالات. وهذه النسبة يمكن التغلب عليها إذا استخدمت طريقة العد بالإضافة للوب.

إرشادات يجب اتباعها بعد تركيب اللوب:

- 1- مراجعة الطبيب بعد ثلاثة شهور من تركيب اللوب ثم كل ستة شهور بعد ذلك، وأيضا يستشار الطبيب عند حدوث نزيف أو إفرازات مهبلية غير طبيعية.
- 2- بعد تركيب اللوب، يوجه الطبيب انتباه الأمهات إلى الإحساس بوجود الخيط المتدلي من اللوب والموجود خارج الرحم من المهبل. لذا يجب مراجعة الطبيب عند اختفائه أي عدم شسه بالأصبع أثناء الاغتسال.

4- وسائل أخرى:

هناك بعض الوسائل لمنع الحمل يستخدمها الرجال والنساء نذكر منها الإبر التي تعطى للرجال. واستخدام بعض المراهم والجهاز الواقي لعنق الرحم لدى النساء.

إلا أن الوسائل المذكورة غير مضمونة ويحدث الحمل في كثير من الحالات التي تستخدم هذه الوسائل.

أما اللجوء إلى ربط الأنابيب الموصلة بين المبيض والرحم فهذه الطريقة لا تستعمل إلا في حدود ضيقة لأنها تؤدي إلى العقم الدائم.

بالإضافة للمضاعفات السابقة وجد أن حبوب منع الحمل تؤثر على وظائف الكبد، ولها علاقة بسرطان الثدي. والأعضاء التناسلية لدى المرأة. مما سبق نود ذكر النصائح التالية للسيدات الراغبات في استخدام حبوب منع الحمل:

- 1- مراجعة الطبيب قبل استخدام الحبوب وبعد مضي ثلاثة أشهر من استخدامها.
- 2- على الطبيب إجراء فحص كامل للثدي، والرحم، والمبايض، وقياس ضغط الدم، والوزن بصورة دورية. كما يجب أيضا تحليل الدم لمعرفة مستوى السكر ووظائف الكبد الرئيسية.
- 3- عند البدء بأخذ الحبوب يجب تكملة العلية حتى نهايتها لأن الانقطاع المفاجئ قد يؤدي إلى نزيف أو اختلال في نظام الدورة الشهرية.
- 4- مراجعة الطبيب عند الشعور بصداع شديد أو آلام بالصدر أو ظهور دوالي في الساقين. وهنا ننصح كل سيدة تعاني من وجود دوالي الساقين بعدم استخدام حبوب منع الحمل.
- 5- وأخيرا، ننصح السيدات بعدم استعمال هذه الوسيلة لمنع الحمل لما تسبب من مضار كثيرة.

3- اللوب:

هذه الوسيلة تعتمد لمنع الحمل على التفاعلات التي تحدث في الجدار المبطن للرحم نتيجة لوجود اللوب، تعرقل سبيل الحيوانات المنوية في الوصول للبويضة. (ولقد عرف العرب هذه الوسيلة منذ العصور السالفة. فقد كانوا يستخدمون بعض أنواع من الصخر يضعونها داخل رحم الناقة وذلك لمنع

ولنا هنا كلمة أخيرة هي أنه لا توجد حتى الآن وسيلة لمنع الحمل مضمونة ١٠٠% إلا وسيلة واحدة وهي عدم الاتصال جنسيا. فيمكن أن يقع الحمل مع تناول الحبوب، أو استخدام اللولب، أو حتى مع طريقة العد. حكم منع الحمل وتحديد النسل في الإسلام لسماحة الشيخ عبدالعزيز بن عبدالله بن باز - رحمه الله - الرئيس العام لإدارات البحوث العلمية والإفتاء والدعوة والإرشاد بالرياض الحمد لله وحده والصلاة والسلام على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وبعد:

فقد سبق أن بحث مجلس هيئة كبار العلماء مسألة منع الحمل وتحديد النسل أو تنظيمه، وأصدر قرارا برقم (٢٤) وتاريخ: ٣١/٤/٦٩٣١هـ مضمونه ما يلي: (نظرا إلى أن الشريعة الإسلامية ترغب في انتشار النسل وتكثيره، وتعتبر النسل نعمة كبرى ومنة عظيمة من الله بها على عباده، فقد نضافت بذلك النصوص الشرعية من كتاب الله وسنة رسوله مما أوردته اللجنة الدائمة للبحوث العلمية والإفتاء في بحثها المعد للهيئة والمقدم لها، ونظرا إلى أن القول بتحديد النسل أو منع الحمل مصادم للظطرة الإنسانية التي فطر الله الخلق عليها والشريعة الإسلامية التي ارتضاها الرب تعالى لعباده، ونظرا إلى أن دعاء القول بتحديد النسل أو منع الحمل فئة تهدف بدعوتها إلى الكيد للمسلمين بصفة عامة وللأمة العربية المسلمة بصفة خاصة حتى تكون لهم القدرة على استعمار البلاد واستعباد أهلها وحيث إن في الأخذ بذلك ضربا من أعمال الجاهلية وسوء ظن بالله تعالى وإضعافا للكيان الإسلامي المتكون من كثرة اللبئات البشرية وترباطها لذلك كله، فإن المجلس يقرر بأنه لا يجوز تحديد النسل مطلقا.

ولا يجوز منع الحمل إذا كان القصد من ذلك خشية الإملاق، لأن الله تعالى هو الرزاق ذو القوة المتين، وما من دابة في الأرض إلا على الله رزقها. أما إذا كان منع الحمل لضرورة محققة ككون المرأة لا تلد وولادة عادية وتضطر معها إلى إجراء عملية جراحية لإخراج الولد أو كان تأخيرها لفترة ما لمصلحة يراها الزوجان، فإنه لا مانع حينئذ من منع الحمل أو تأخيرها عملا بما جاء في الأحاديث الصحيحة وما روى جمع من الصحابة رضوان الله عليهم من جواز العزل وتمشيا مع ما صرح به بعض الفقهاء من جواز شرب الدواء لإلقاء النطفة قبل الأربعين بل قد يتعين منع الحمل في حالة ثبوت الضرورة المحققة) انتهى وحيث كثرت الأسئلة والاستفسارات عن حكم منع الحمل وتحديد النسل أو تنظيمه ولما لمعرفة الحكم الشرعي من أهمية كبيرة في حياة المسلمين اليوم، فقد رأيت نشر ما أصدره مجلس هيئة كبار العلماء في ذلك لتعم به الفائدة وأسأل الله أن يوفق المسلمين للعمل بطاعته والعمل بأحكام شريعته في أمورهم الدينية والدنيوية إنه ولي ذلك والقادر عليه وصلى الله على نبينا محمد.

الأمراض النفسية عند المرأة

المرأة مثل الرجل معرضة للأمراض النفسية المعتادة ولكنها معرضة لبعض الأمراض بصورة زائدة نتيجة لظروفها وطبيعتها تكونها كأمراة، فبالإضافة إلى التوترات العصبية قبل العادة الشهرية، وكذلك بعض حالات الاكتئاب والتعب الزائد والتوتر النفسي الذي يصيب بعض النساء اللواتي يتناولن منع الحمل. أما أثناء الحمل لوحظ أن الكثير من النساء الذين يعانون من بعض الأمراض النفسية قبل الحمل تتحسن في أثناء الحمل.

أما الأمراض النفسية بعد الولادة فإنها تنقسم إلى:

١- الأمراض النفسية العصبية:

فهي تندرج في حداثها من الاكتئاب الخفيف المؤقت إلى حالات الهذيان، فهي حالات الاكتئاب الخفيف تصاب المرأة بحالات البكاء بدون سبب أو مبررات واضحة وغالبا ما تزول هذه الأمراض بدون علاج.

وقد تصاحب المرأة بعض الأمراض كالاضطراب في النوم ووجود الأفكار العدوانية المتشائمة والتفكير في الانتحار، وهنا تكون المرأة غير قادرة على العناية بنفسها وطفلها.

٢- الأمراض النفسية الخطيرة:

١- الشيزوفرينيا (انقسام الشخصية).

٢- الاكتئاب الذهني.

٣- الهوس.

٤- الاضطرابات العقلية العضوية.

وكل هذه الأمراض تحمل هذه الأعراض التالية مع اختصاص كل منها لبعض الأعراض:

١- اضطرابات في التفكير والكلام.

٢- الاعتقادات الخاطئة.

٣- الهلوسة والتخيلات.

٤- الاضطرابات في العواطف والتصرفات.

والإصابة بهذه الأعراض قد تؤدي إلى كثرة الحركة والميل إلى العنف تجاه الطفل أو من حولها، والبعض الآخر من المرضى يميلون إلى السكون وعدم

الحركة والكلام.

عند ظهور الأعراض النفسية السابقة وحرصا على مصلحة المريضة وطفلها فيجب على أهل المريضة نقلها فوراً إلى المستشفى، ومعظم الحالات يتم لها الشفاء بواسطة العلاج. ونسبة ضئيلة من المرضى قد تتدهور حالتهم الصحية.

والعلاج النفسي بصفة عامة يتم بواسطة:

♦ العقاقير .

♦ الصدمات الكهربائية.

♦ العلاج النفسي من التحليل وغيرها.

الوقاية:

١- مراجعة الطبيب عند ظهور الأعراض لأول مرة.

٢- منع الإرهاق الجسدي والنفسي.

٣- متابعة العلاج بصفة مستمرة تحت إشراف الطبيب.

أمور فقهية للحامل والنفساء

صلاة الحامل والمرضع والنفساء وصيامهن:

رخص الشرع لها الإفطار في رمضان لقوله صلى الله عليه وسلم. (إن الله وضع عن المسافر شطر الصلاة والصوم عن المسافر والمرضع والحبل).

وعليها أن تقضي الصيام بعد الانتهاء من فترة الحمل والنفاس. أما الصلاة فلا يجوز تركها كذلك لا يجوز للنفساء صيام رمضان ولكن عليها أن تقضي الصيام بعد انتهائها من فترة النفاس. أما الصلاة فلا تجب عليها في فترة النفاس حتى تطهر وليس عليها قضاء الصلاة.

❖ الختان:

الختان: قطع الجلدة التي في أعلى الذكر.
في الصحيحين من حديث أبي هريرة رضي الله عنه قال:
قال رسول الله ﷺ: «الفترة خمس: الختان، والاستحداد،
وقص الشارب، وتقليم الأظفار، وتنف الإبط».
قال ابن القيم: وعندني أنه يجب على الولي
أن يختن الصبي قبل البلوغ بحيث يبلغ مختونا. فإن
ذلك مما لا يتم الواجب إلا به. وقد أمر النبي ﷺ
الآباء أن يأمروا أولادهم بالصلاة لسبع وأن يضربوهم
على تركها لعشر، فكيف يسوغ لهم ترك ختانهم حتى
يجاوزوا البلوغ؟

وقته:

يستحسن أن يتم الختان بعد انقضاء أربعين
يوما من الولادة. واختير هذا الوقت بالذات لأن خلاله
يتبين هل عند الطفل أي أمراض في الدم قد تمنع
تجلطه وبعد الأربعين يوما كذلك تخرج الأم من فترة
النفاس ومشاكلها.

فوائد ختان الذكور:

- يجب أن نعلم أولا أن الختان أمر رباني بصرف
النظر عن فوائده (الصحية). فإذا ذكرنا بعض الفوائد
الصحية فهي من باب الاطمئنان وزيادة الإيمان.
- 1- يقلل من الإصابة بالسرطان، وهذا
بالنسبة للرجال. هذا وقد لوحظ أن سرطان عنق
الرحم يزيد في الزوجات اللاتي يتزوجن أزواجا
غير مختونين.
 - 2- يقلل الختان من سلس البول الليلي.
 - 3- أكثر نظافة.

❖ ثقب أذن الأنثى:

نص عليها الإمام أحمد رحمه الله ونص على
كراهيته في حق الصبي. وفي الصحيحين، حث الرسول
ﷺ على الصدفة جعلت المرأة تلقى خرصها. والخرص:
هي الحلقة الموضوعة في الأذن ويكفي في جوازه علم
الله ورسوله في فعل الناس وإقرارهم على ذلك فلو كان
ينهي عنه لورد النهي في القرآن والسنة. ويمكن الابتداء
في ثقب أذن الأنثى بعد ثلاثة أسابيع. وفي بلدنا يمكن
أن يقوم قسم حوادث الجراحة في أي مستشفى بهذا
العمل. ونرجو أن لا تنقب أذن الأنثى في البيت وذلك
أن الأدوات المستخدمة في الثقب قد تكون غير نظيفة
وغير معقمة وقد تعرض الطفلة إلى الالتهابات.

❖ بول الغلام والجارية:

في الصحيحين والسنة عن أم قيس بنت
محض أنها أتت بآبن لها صغير ثم يأكل الطعام
إلى الرسول صلى الله عليه وسلم فيال على توبه
فدعا بماء فنضحه ولم يغسله.

وعن علي بن أبي طالب رضي الله عنه أن النبي ﷺ
قال: «بول الغلام الرضيع ينضح وبول الجارية
يغسل» (رواه ابن ماجه). وقال قتادة هذا ما لم يطعما.

والنضح: هو الرش بحيث يكثر البول بالماء.

❖ ريق الطفل ولعابه:

وقد علم الشارع أن الطفل يقن كثيرا ولا يمكن
غسل فمه. ولا يزال ريقه ولعابه يسيل على من يربيه،
ولم يأمر الشارع بغسل الثياب من ذلك ولا منع من
الصلاة فيه.

❖ جواز حمل الطفل في الصلاة:

وإن لم يعلم حال يشابه:

ثبت في الصحيحين عن أبي قتادة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يصلى وهو يحمل بنت زينب وبيبة الرسول صلى الله عليه وسلم لأبي العاص بن الربيع فإذا قام حملها وإذا سجد وضعها.

❖ استحباب تقبيل الطفل:

في الصحيحين من حديث أبي هريرة قال: قبل الرسول صلى الله عليه وسلم الحسن بن علي وعنده الأقرع بن حابس التميمي جالس، فقال الأقرع أن لي عشرة من الولد ما قبلت منهم أحدا، فنظر إليه النبي صلى الله عليه وسلم فقال: «من لا يرحم لا يرحم».

أحكام المولود في الكتاب والسنة

إن هذه الشريعة - الإسلامية - الربانية جاءت وفي ثناياها التكريم البالغ لبني الإنسان. (ولقد كرمتنا بني آدم)، وهذا التكريم يشمل الإنسان منذ ولادته وخروجه إلى هذه الدنيا مروراً بمراحل حياته وفي مماته وحتى بعد دفنه.

وستتناول في هذه العجالة بعض الأحكام الخاصة بالمولود دلت عليها الشريعة وأوصت بها من أجل تنشئة أطفال سعداء وجيل يحس بأنه لا غناء له من هذا الدين الجميل الذي يرعاه ويحميه بتشريعاته الربانية. فهنيئاً لمن تبع هذه الأحكام وهنيئاً لهم في الدنيا والآخرة.

١- أحكام المولود عند الولادة

استحباب البشارة والتهنئة بالمولود:

يستحب للمسلم أن يبادر ببشارة إخوانه وأحبابه إذا رزقه الله بمولود. وقد بشر تعالى نبيه زكريا بيحيى عليهما السلام فقال: (يا زكريا إنا نبشرك بغلام اسمه يحيى لم نجعل له من قبل سمياً). كما بشر سبحانه

وتعالى نبيه إبراهيم عليه السلام. فبادر يا أخي ويا أختي المسلمة بالبشارة.

استحباب تحنيكه بعد الولادة:

جاء في الصحيحين عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه قال: ولد لي غلام فأتيت به النبي صلى الله عليه وسلم وسلم فسماه إبراهيم وحنكه بتمر ودعا له بالبركة ودفعه إلي.

والتحنيك هو مضغ تمر ودلك حنك المولود بها بالأصبع فإن لم يتيسر التمر فبأي مادة حلوة، ولهذا الفعل أسس علمية يعرفها الأطباء.

٢- أحكام المولود في اليوم السابع

أ- العقيقة:

معناها ذبح شاة عن المولود في اليوم السابع من ولادته ودليلها ما رواه أحمد وأبو داود وغيرهما عن سمرة بن جندب قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «كل غلام رهينة بعقيقته يذبح عنه يوم سابعه ويحلق رأسه ويسمى» (ورواه أحمد وابن ماجه).

وحكمها أنها مستحبة وليست واجبة، ويقوم بها المستطيع.

ويذبح عن الغلام - أي الذكر - شاتان وعن الأنثى شاة واحدة. وذلك لما صح عن النبي صلى الله عليه وسلم قوله: «عن الغلام شاتان وعن الأنثى شاة واحدة، ولا يضركم ذكرانا كان أو إناثاً، أي الذبائح». (رواه أحمد والترمذي).

❖ ومن لم يتمكن من ذبحها في اليوم السابع فيمكنه ذلك في اليوم الرابع عشر أو الواحد والعشرين. كما ذكر ذلك ابن القيم.

❖ ويستحب في العقيقة ألا تكون كبيرة السن إذا كانت شاة، وأن تكون سليمة من العيوب.

إذا كنت أيتها الأم العزيزة لم يقع اختيارك على اسم
المولود الجديد فيها نحن نسألك لاختيار اسما لطفلك
تابع من أسماء سلفنا الصالح رضوان الله عليهم.

أ- أسماء الذكور:

| | | | |
|---------|-------|-----------|-----------|
| ابراهيم | جبر | سعد | عبدالوهاب |
| أحمد | جرير | سعود | عبدالكريم |
| اسماعيل | جراح | سليمان | عبداللطيف |
| أنس | جاسم | سلمان | عبدالمحسن |
| أيوب | جهاد | سهيل | عبدالعزیز |
| إسحاق | حسن | سعيد | ناجح |
| ادريس | حسين | سهل | عامر |
| أزهر | حازم | سفيان | عمار |
| أسامة | حمزة | سلام | عاصم |
| أسلم | حارث | ثبيته | نزيه |
| أسيد | حبيب | شعيب | عبادة |
| أمية | حسان | شفيق | عطاء |
| أوس | حفص | صلاح | عصام |
| أوفي | حماد | صابر | غانم |
| بسام | حمد | صقر | غازي |
| بدر | حامد | صلاح | فارس |
| بكر | داود | صهيب | فاضل |
| بشار | يونس | ضرار | فهد |
| بشير | راشد | طارق | فيصل |
| بشر | زييع | طاهر | قاسم |
| بلال | رشيد | طلال | قنادة |
| ناصر | رضوان | طلحة | كريم |
| باسم | رافع | طالب | ليبيب |
| ثابت | رياح | ظافر | محمد |
| خليل | زاهد | عبدالله | محمود |
| خياب | زياد | عبدالرحمن | سعود |
| خلف | زيد | علي | معاوية |
| خليفة | زبير | عثمان | نواف |
| جعفر | زكريا | عباس | محسن |
| جليل | سالم | عمر | معتصم |
| جابر | تايف | عيسى | مروان |
| موسى | مسلم | منصور | يوسف |
| وليد | ياسر | يزيد | يعقوب |
| هشام | هاشم | همام | وسيم |
| هيثم | وجيه | | |

كلمة إلى الزميلات المرضات

بسم الله الرحمن الرحيم

يا حفيدات رقيقة الأنصارية يا من جعل الله
تحت أيديهن المرضى والضعفاء.
راعين الله في أعمالكن.
(فلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته))

هُونَ على المرضى آلامهم بالمعاملة الحسنة
والكلمة الطيبة فإن الكلمة الطيبة صدقة.
وتذكرن أنكن سوف تَكُن يوماً في نفس حالة
مرضاكن، ترجونَ الكلمة الطيبة والمعاملة الحسنة.
وانصحن زميلاتكن إذا أسأن المعاملة.
وأخيراً:

فهذه نصيحة نرجو أن تأخذن بها، فما نبثغي
من ورائها إلا مرضاة الرب تبارك وتعالى، وفقنا الله
جميعاً للسهر على راحة مرضانا الكرام.

صندوق إعانة المرضى

نبذة عن جمعية صندوق إعانة المرضى

- تأسست الجمعية عام ١٩٧٩م على يد مجموعة من الأطباء الكويتيين، ومن أهدافها:
- ١- إعانة المرضى الذين أقعدهم المرض عن طلب الرزق فاضطروا إلى ترك العمل.
 - ٢- مساعدة المرضى الذين يتطلب علاجهم خارج الكويت جزئياً أو كلياً.
 - ٣- المساهمة في نشر الوعي الصحي.
 - ٤- المساهمة في مد يد العون المادي والصحي لمتضرري الكوارث خارج الكويت.
 - ٥- إنشاء وتجهيز المستشفيات والمراكز الصحية داخل وخارج دولة الكويت.
- هذا وكلنا أمل أن نسعي جميعاً إلى تحقيق أهداف الصندوق، إيماناً بقول الرسول الكريم ﷺ «من نَفَس عن مسلم كربة من كرب الدنيا، نَفَس الله عنه كربة من كرب يوم القيامة، ومن يسر على معسر يسره الله في الدنيا والآخرة، والله في عون العبد، ما كان العبد في عون أخيه» رواد مستم



شكر وتقدير

للدكتور سعيد العثمان

لتقديمه المادة العلمية