



مستشفى الطب الطبيعي
والتأهيل الصحي

مركز الباطنين للحروق
وجراحة التجميل

إرشادات ونصائح
على مرضى الحروق
اتباعها



تعريف:

الحرق: هو تلف في أنسجة الجلد. وتختلف درجة الحرق باختلاف عمقها.

الدرجة الأولى: حرق بشرة الجلد وجزء السطحي من الأدمة.

الدرجة الثانية: حرق بشرة الجلد وجزء كبير من طبقة الأدمة.

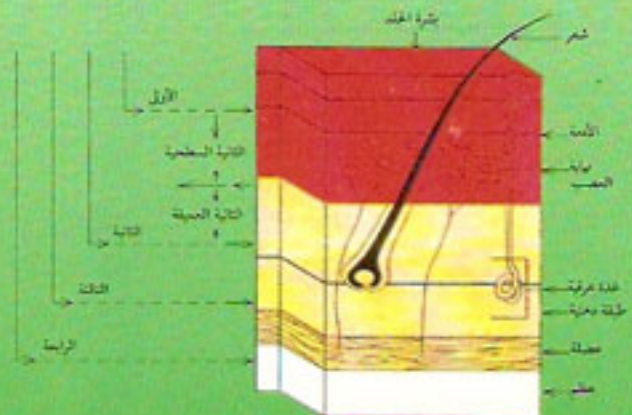
الدرجة الثالثة: تشمل جميع طبقات الجلد كما في الدرجة الثانية بالإضافة إلى منبت الشعر ونهاية الأعصاب والغدد العرقية (إذا كان الحرق شاملاً للطبقة الدهنية).

الدرجة الرابعة: حرق يصل إلى العضلات والعظام.

* الحروق السطحية تلتئم ذاتياً في خلال أسبوعين

* الحروق العميقة تحتاج إلى عملية ترويق جلدي وطرق جراحية أخرى.

يعتقد مرضى الحروق أن فرصة العلاج تنتهي بخروجهم من المستشفى ولكن هذا الاعتقاد خاطئ، لأن مرحلة العلاج تمتد لما بعد الخروج من المستشفى وهذا يضعهم بمشاكل صحية كثيرة تمنعهم من مزاولة حياتهم الطبيعية.



العناية بالجلد

الجلد الملتئم من بعد الحروق عادة يكون له طبيعة حساسة، الأمر الذي يتطلب كثير من الاهتمام.

التكوى المعتاد سماعها



- ١ - الحويصلات المائية سهلة التحطيم.
- ٢ - كرمشة الجلد.
- ٣ - الجلد الجديد السهل التحطم.
- ٤ - الجفاف - الحكّة.
- ٥ - الحساسية الزائدة لاختلاف درجات الحرارة.

٦ - تغير لون الجلد تغيراً دائماً. ٧ - صعوبة الحركة.

اتباع الإرشادات التالية



- ١ - تغطية الحويصلات المائية وذلك بشاش معقم
- ٢ - عند لبس الملابس الضاغطة يجب وضع شاش معقم على الحويصلات المائية ومن ثم لبس الملابس الضاغطة

أما إذا كانت الحويصلات المائية كبيرة توقف عن ارتداء الملابس الضاغطة.

كيفية استخدام الملابس الضاغطة

يجب عدم الاستعجال في طلب الملابس الضاغطة وترك الموضوع للطبيب أو أخصائي العلاج الطبيعي لأن الاستعجال في الاستخدام يتلف الجلد الجديد.

لذلك يرجى اتباع الارشادات التالية

١- احرص على لبس الملابس الضاغطة على مدار الساعة عدا فترة الاستحمام ولستخدمي القناع يجب إزالته عند الأكل.

٢- اتبع إرشادات الطبيب وأخصائي العلاج الطبيعي في كيفية اللبس.

٣- غسل الملابس الضاغطة يوميا مع تبديلها.

٣ - استعمل الكريمات التي يصفها لك الطبيب، يجب عدم زيادة كمية الكريمات حتى لا يتراكم على الجلد. لأنه عندما يجف الكريم يتسبب في تشقق الجلد.

٤ - في حالة الشعور بالحكة يجب حك الجلد إما بقطعة قطن أو في باطن الكف.

٥ - تجنب كثرة الحك في وقت الاستحمام.

٦ - البس الملابس القطنية ١٠٠٪ قطن.

٧ - تجنب التعرض للحرارة الشديدة أو البرودة الشديدة.

٨ - احرص على لبس الجبيرة عندما يتطلب ذلك وهي جبيرة الرقبة ومفاصل الجسم الأخرى وتلبس أثناء الليل ولمدة تتراوح من ٦ - ١٢ شهرا.



أهمية التمارين العلاجية

التمارين المعطاءة من قبل أخصائي العلاج الطبيعي لها أهمية وفائدة صحية .

١ - تساعد على توازن أسطح الرقائق الجلدية كلما التئم الجرح .

٢ - تحافظ على المدى الحركي الطبيعي للمفاصل .

٣ - تساعد على تنشيط الدورة الدموية في منطقة الحرق .

٤ - تساعد المريض على الاعتماد على نفسه في القيام بالأعمال اليومية .

حتى تحقق ذلك اتبع الإرشادات التالية

١ - تجنب لبس الملابس الضاغطة عند أداء التمارين .

٢ - الوقت لكل تمرين يحدد من قبل أخصائي العلاج الطبيعي .

٣ - الاهتمام بتصحيح استقامة الجسم ويمكن الاستعانة بمرآة .

بعد التئام الجرح تماما ينصح بمزاولة الاتي

الدراجة - السباحة - الهرولة - القفز على الحبل - وألعاب رياضية أخرى (تنس) .

أما المرضى من الأطفال يجب البحث عما يجب من ألعاب وتشجيعه عليها .

حالة المريض النفسية

من أهم الأمور التي يمر بها المريض هي الحالة النفسية والقلق وتساؤله المستمر هل سيعود إلى سابق عهده؟

ولعل إعادة تأهيل الحالة النفسية للمريض تعتمد بالدرجة الأولى على الأهل والأقارب وتشجيعهم على ممارسة حياته الطبيعية .

لذلك يجب:

١ - عدم إنقطاع الأهل والأصدقاء عن زيارة المريض .

٢ - أن تعامل مريض الحروق كإنسان عادي .

٣ - أن تجعل يوم خروج المريض من المستشفى مناسبة سارة يدعى إليها الأهل والأصدقاء .

٤ - أن يحرص أهل المريض على نظافة وصحة جسم المريض .

٥ - أن يتجنب أهل المريض المبالغة الزائدة للأمور الصغيرة التي قد تنعكس على حالته النفسية .

٦ - أن تشجع المريض على مزاولة الرياضة كالسباحة وتنمية ما لديه من مواهب كرسم وغيرها .

٧ - أن تشجع المريض على العودة للعمل لأن ذلك يساعده على العودة للمجتمع وتغلبه على الأمور النفسية .

٨ - التعاون مع المدرسة للمساعدة على عودة التلميذ الى مقعد الدراسة وأن يعامل كطفل عادي .

**إن نجاح إعادة تأهيل
مرضى الحروق يعتمد
بالدرجة الأولى على مدى
إلتزام وحرص المريض على
متابعته للعلاج .**