



منطقة حولي الصحية
لجنة التوعية السحية

تبييض

الأَسنان

DENTAL BLEACHING



الامانة العامة للأوقاف

تبييض الأسنان DENTAL BLEACHING



شكل (١) • أسنان صفراء

يعتبر الآن تبييض الأسنان من أكثر الأعمال المطلوبة في عيادات طب الأسنان حيث أن لون ودرجة بياض الأسنان له تأثير مباشر في بريق الابتسامة وثقة الإنسان بنفسه.

إن تلون أو تغيير لون الأسنان وظهور بقع أو ندبات بطبقة مينا الأسنان يتفاوت لونها من الأصفر إلى البني وقد تميل إلى اللون الأسود في بعض الأحيان. شكل (١) (١٢)

ويرجع ذلك إلى مجموعة من الأسباب أهمها ...

أسباب تغيير لون الأسنان

اسباب خارجية..

- التدخين ومضغ التبغ.
- المشروبات الملونة مثل (السكر والقهوة).
- إهمال الصحة الضميمة (عدم استعمال فرشاة الأسنان).

اسباب داخلية..

- ضعف تكلس الأسنان أثناء تكوينها.. ويتدرج من مجرد ظهور بقع صغيرة ذات لون أصفر فاتح إلى تكوين مساحات واسعة من اللون البني الغامق شكل (٢) وقد تصل إلى عدم تكوين طبقة المينا نفسها ويظهر ذلك في صورة نوبات صغيرة على سطح السن.

• الأدوية :

- مثل التتراسيكلين (مضاد حيوي) إذا تم تناولها أثناء فترة الحمل (بعد الثلاث شهور الأولى) أو في مرحلة الطفولة أثناء فترة تكوين ونمو الأسنان يؤدي ذلك إلى ظهور بقع صفراء إلى بنية اللون.. ويكون اللون ذو طبقة سميكة وليس سطحياً. شكل (٤)

• تحلل عصب السن:

في معظم الحالات يكون نتيجة ضربة تتعرض لها الأسنان الامامية العلوية منها، ثم تكن بالقوة التي تؤدي إلى كسر السن ولكنها أثرت على اللب داخل السنة وأحدثت نزيفاً داخلياً حتى أصاب المينا وأدى إلى تحلل العصب داخل لب السنة وتكون مواد ملونة تتسرب عبر القنوات الضيقة الصغيرة المكونة لمادة العاج فتعكس من خلال طبقة المينا الشفافة ليظهر السن رمادي أو أسود اللون.

المقدمة

دأبت لجنة التوعية الصحية بمنطقة حولي الصحية على إصدار كل ما هو جديد لتوعية المواطن والمقيم.

هتماً بإصدار هذه المطوية من أجل استعادة بريق الابتسامة وعودة الثقة بالنفس حيث يلجأ البعض إلى تبييض الأسنان لاستعادة لونها الطبيعي وإزالة البقع التي تشوه جمالها.

ولتغيير لون الأسنان أسباب عدة نتاولها في هذه المطوية بالشرح والتفصيل.. كما أن عملية تبييض الأسنان عملية كيميائية مركبة نتاولها بأسلوب علمي سهل بعيداً عن المصطلحات الطبية المعقدة ونوضح بأمانة عملية التبييض مائها وما عليها وكيفية تجنب الآثار الجانبية إذا حدثت.

لجنة التوعية الصحية

منطقة حولي الصحية

يؤدي الى فقدان جزء من السطح الماضغ مما يجعلها اكثر تأثراً
بالاغذية الملونة التي يتناولها الإنسان. شكل (٥)



• أسنان كبار السن شكل (٥)

• ارتفاع نسبة الظهور في مياه الشرب.

• بعض أمراض فقر الدم (الانيميا).

• بعض الأمراض الوراثية مثل مرض عدم تكون مادة المينا أو مادة
العاج وكقاعدة عامة فإن تبييض الاسنان التي تغير لونها
لاسباب خارجية يكون أيسر ويعطي نتائج أفضل إذا ما قورنت
بالاسنان التي تغير لونها لاسباب داخلية.

عملية تبييض الأسنان

هي عملية كيميائية يتم فيها اكسدة المواد العضوية المسببة لتغيير
لون السن إلى مواد كيميائية أخف لوناً من سابقتها.. وبذلك يتم
تبييض الاسنان بالتدرج بعد استعمال المواد المبيضة مرة أو مرتين
أو أكثر حسب درجة التلون. شكل (٦) (٧)



• أسنان قبل التبييض شكل (٦)



• أسنان بعد التبييض شكل (٧)

مواد التبييض...

هي مواد كيميائية سائلة مثل..

• هيدروجين بيروكسيد **Hydrogen Peroxide**.

• كرباميد بيروكسيد **Carbamide Peroxide**.

المادة الفعالة...

هي مادة مؤكسدة تسمى بروكسيد **Peroxide** توضع على
سطح السن ويتم تنشيطها باستعمال مصدر اشعة الضوء أو أشعة
الليزر فيؤدي ذلك إلى تحرير الاوكسيجين النشط ومادة
البيروهيدروكسيل **Perhydroxyl** المسؤولان عن عملية
التبييض.. ويتميز التبييض بأشعة الليزر لأنه يعطي أفضل
النتائج وأقل في الاعراض الجانبية. شكل (٨)



• جهاز الليزر شكل (٨)

مكان عملية تبييض الأسنان

يمكن أن تجري هذه العملية بالعيادة أو بالمنزل.. كما يمكن ان تتم
بالعيادة وتستكمل بالمنزل مما يعطي نتيجة أفضل.

• داخل عيادة الاسنان:

يستخدم مادة الكارباميدبروكسيد بنسبة ٣٥٪

وهذه الطريقة تعطي نتيجة سريعة وجيدة ولكنها قد تؤدي إلى

التهاب حاد بالثة وزيادة حساسية الاسنان .. ويجب أن فلاحظ لون الأسنان بعد التبييض مباشرة يكون
مثل لون الطباشير حيث يكون سطح الاسنان جاف ثم سرعان ما تأخذ اللون الأبيض الطبيعي بعد إعادة
ترطيبها بالماء واللعاب.

● داخل المنزل...

- نستخدم مادة الكارباميد بيروكسيد (**Carbamide Peroxide**) بنسبة (١٠ - ١٥%) ولذلك لها أقل حساسية أو تأثير سلبي على الأسنان من المستخدمة بالعيادة وهذه الطريقة تعطي نتائج مرضية ولكنها ليست سريعة. **شكل (٩)**
- توضع المادة الفعالة في قوالب للأسنان سابقة التجهيز (من قبل المصنع) **شكل (١٠)** ثم يوضع القالب بالفم لمدة المقررة من قبل الشركة المصنعة.. ولكن يعيب هذه الطريقة أن القوالب سابقة التجهيز تسمح بتسرب السوائل والمواد المستخدمة إلى اللثة مما قد يؤدي إلى التهابها.
- ويستحسن أن تبدأ عملية التبييض بالعيادة ثم تستكمل بالمنزل.



● تبييض الأسنان **شكل (٩)**



● قالب لتبييض الأسنان **شكل (١٠)**



درجة التشيع OVER BLEACHING

		السن قبل التبييض	←
		تحسن في لون السن	←
		الدرجة القصوى من التبييض	←

● تشيع
● استمر التبييض
● مرحلة التشيع

إذا تم إجراء هذه العملية بصورة متزايدة فإن المواد الفعالة سوف تقوم بتكسير المواد الغير عضوية الموجودة بين ثنايا طبقة المينا مما يؤدي إلى تكسرها وفقدان بريق الأسنان نهائياً وهذا ما يحدث بعد درجة التشيع **صورة (١١)** ولذلك يجب التوقف فوراً عن التبييض عندما لا يرى الشخص أي تحسن بعد عمليتين متاليتين ومراجعة الطبيب ليرى سبب عدم التحسن وأمكانية إزالة التلون بطرق أخرى.

المبالغة في التبييض

		تكسر المواد الغير عضوية الموجودة بين ثنايا طبقة المينا Enamelatrix	←
--	---	--	---

● كدمة كاملة لسن **شكل (١١)**

نصائح عامة

نصائح ما قبل التبييض

- يجب أن تكون الأسنان قبل التبييض جافة وخالية من أي شوائب.
- كلما زاد تركيز وحدة تعرض الأسنان للمادة الفعالة كلما كانت النتائج أفضل طالما لم نصل إلى درجة التشيع.



• أسنان قبل التبييض شكل (١٢)

نصائح أثناء عملية التبييض

- إذا حدثت تقرحات والتهابات حادة باللثة شكل (١٣) يجب التوقف لمدة (٧ - ٨ يوم) حتى تلتئم التقرحات وتختفي أعراض الالتهاب.
- قد تحدث حساسية الأسنان لكل المؤثرات الخارجية مثل (المشروبات الساخنة والباردة).
- فإذا كانت الحساسية بسيطة أو متوسطة يمكن تناول مضادات الالتهاب.
- أما إذا كانت الحساسية شديدة فيجب التوقف فوراً وأحياناً ينصح بتجنب عملية التبييض نهائياً.



• التهابات باللثة شكل (١٣)

نصائح ما بعد التبييض

- تجنب المأكولات والمشروبات التي تسبب تلون الأسنان. شكل (١٤)
- شرب الماء والسوائل لترطيب أسطح الأسنان. شكل (١٥)
- يمكن تكرار عمليات التبييض مرات أخرى ولكن ليس قبل (٨ - ١٠ شهر) من آخر عملية.



• أسنان بعد التبييض شكل (١٤)



• زواجات مياه شكل (١٥)



• شحان القهوة شكل (١٦)

إعداد
الدكتور أحمد الفحام

يونيو ٢٠٠٥
تصميم: سعيد مرموش